



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

Ev. Erwachsenenbildung  
im Kirchenkreis Iserlohn



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Iserlohn

# BILDUNGSPROGRAMM

## 2025



Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn












# Inhalt





## Allgemein

Terminübersichten.....	6
Vorworte .....	10
Leitbild .....	12
Kontakt / Leitung .....	74
Seminarleiter:innen – Dozent:innen .....	76
Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	78
Anmeldeformulare.....	81
Impressum .....	87


## Spiritualität und Seelsorge




Alltagstheologie .....	 13
Auf(er)stehen und aufbrechen – dem Leben entgegen.....	14
Weil du fehlst.....	 15
Die heilsame Kraft des Meditierens.....	 16
In Vielfalt die Zukunft gestalten.....	17
Anker(n) im Meer der Trauer.....	 18
Höre, was in dir ist .....	 19

## Leben und Gestalten


Café Eden .....	20
Leben ohne Suchtmittel .....	21
Lebenslanges Lernen .....	22
Dzień bez alkoholu .....	23
Älterwerden – ja gerne!.....	24
Wie ich meinen Alltag rassismussensibel gestalten kann .....	25
Nach der Ebbe kommt die Flut.....	 26
Farben meines Lebens.....	27
Die Brille der Dankbarkeit .....	28
Der wichtigste Mensch in deinem Leben ... bist DU!.....	29
Wasser und Mee(h)r.....	 30
Der wichtigste Mensch in deinem Leben ... bist DU!.....	 31
Vertiefungsseminar Selbstfürorge.....	 32

## Kultur und Kreativität

Kirchen+Kino: 06.01. Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris.....	34
Kirchen+Kino: 03.02. The Zone of Interest .....	34
Kirchen+Kino: 03.03. Morgen ist auch noch ein Tag.....	34
Kirchen+Kino: 07.04. Green Border .....	34
Kirchen+Kino: 05.05. The Quiet Girl.....	34
Sei frech, wild und wunderbar!.....	33
Von Freundschaft und Zusammenhalt.....	36
Zaubern mit Gedanken .....	 37

Die Feste Zons .....	38
Auf den Spuren osteuropäischer Geschichte in Rumänien und Siebenbürgen .....	 39
Leben und Kultur im ländlichen Ostdeutschland .....	 40
Die Brille der Dankbarkeit – Wie du das Gute im Leben entdecken kannst.....	41
Die „Der-Die-Das-Trilogie“ von Otfried Preußler.....	42
Der Funke in dir.....	43
„Ich mache mich selbst zu meinem Projekt“ .....	 44

## Weiterbildung und Ehrenamt





Präventionsschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt 1 .....	46
KJT-Ausbildungskurs.....	50
Trauerwege begleiten – Große Basisqualifizierung Trauerbegleitung BVT .....	52
Sterben und Trauern als besondere Zeit .....	51
Präventionsschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt 2.....	48
Bildungsnetzwerk .....	54
Du hast mich aus der Tiefe gezogen .....	55
Ehrenamtlich in der Seelsorge – Basiskurs .....	56
Erwachsenenbildung – aber wie?.....	57
Ehrenamtlich in der Seelsorge .....	58
Wie Wind und Weite und wie ein Zuhause.....	 60




## Körper und Geist

Augenworkshop .....	61
Denkspaß für Erwachsene .....	62
Eine achtsame Reise nach innen.....	63
Stressabbau in der Natur mit Waldbaden .....	64
Körper und Seele in Balance bringen.....	 65
Entfessele Deine Lebenskraft .....	66
Auf der Insel zur Ruhe kommen .....	 67

## Sprachen und Konversation


























A touch of English .....	68
Une affaire française .....	69
Keeping in touch with English.....	70
Englisch für Junggebliebene .....	71
Englisch für Junggebliebene .....	72
A touch of English.....	73





-  Spiritualität und Seelsorge
-  Leben und Gestalten
-  Kultur und Kreativität
-  Weiterbildung und Ehrenamt




-  Körper und Geist
-  Sprachen und Konversation
-  mit Übernachtung(en)

# Kursübersicht 1. Halbjahr

Datum	Titel	Kurs-Nr.	Seite
<b>Januar 2025</b>			
06.01.–10.02.	A touch of English	E-003	68
06.01.	Kirchen+Kino: Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris	E-051	34
07.01.–24.06.	Café Eden	E-071	20
07.01.–24.06.	Leben ohne Suchtmittel	E-080	21
08.01.–07.05.	Lebenslanges Lernen	E-045	22
08.01.–25.06.	Dzień bez alkoholu	E-078	23
13.01.–02.06.	KJT-Ausbildungskurs	E-030	50
13.01.–27.07.	Präventionsschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt 1	P-M1	46
24.01.–12.04.	Trauerwege begleiten – Große Basisqualifizierung Trauerbegleitung BVT	E-064	52
30.01.–17.04.	Denkspaß für Erwachsene	E-031	62
30.01.–26.06.	Englisch für Junggebliebene	E-017	71
30.01.–26.06.	Englisch für Junggebliebene	E-019	71
30.01.–26.06.	Keeping in touch with English	E-015	70
30.01.–26.06.	Une affaire française	E-013	69
30.01.	Augenworkshop	E-035	61
31.01.–27.06.	Englisch für Junggebliebene	E-021	72
31.01.–27.06.	Englisch für Junggebliebene	E-023	72
<b>Februar 2025</b>			
03.02.	Kirchen+Kino: The Zone of Interest	E-055	34
05.02.–04.06.	Sterben und Trauern als besondere Zeit	E-028	51
10.02.–24.11.	Präventionsschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt 2	P-M2	48
17.02.–24.03.	A touch of English	E-004	68
25.02.	Sei frech, wild und wunderbar!	E-010	33

Datum	Titel		Kurs-Nr.	Seite	
<b>März 2025</b>					
03.03.	Kirchen+Kino: Morgen ist auch noch ein Tag		E-056	34	
07.03.–09.03.	Alltagstheologie		E-032	13	
10.03.–26.05.	Eine achtsame Reise nach innen		E-027	63	
22.03.	Älterwerden – ja gerne!		E-033	24	
22.03.	Wie ich meinen Alltag rassismussensibel gestalten kann		E-069	25	
25.03.	Von Freundschaft und Zusammenhalt		E-009	36	
31.03.–12.05.	A touch of English		E-005	68	
<b>April 2025</b>					
07.04.	Kirchen+Kino: Green Border		E-057	34	
11.04.–13.04.	Zaubern mit Gedanken		E-048	37	
27.04.	Auf(er)stehen und aufbrechen – dem Leben entgegen		E-060	14	
30.04.–14.05.	Stressabbau in der Natur mit Waldbaden		E-026	64	
<b>Mai 2025</b>					
05.05.	Kirchen+Kino: The Quiet Girl		E-058	34	
06.05.	Bildungsnetzwerk		E-066	54	
09.05.–10.05.	Du hast mich aus der Tiefe gezogen		E-029	55	
19.05.–30.06.	A touch of English		E-006	68	
24.05.–29.05.	Nach der Ebbe kommt die Flut		E-001	26	
<b>Juni 2025</b>					
02.06.–05.06.	Weil du fehlst...		E-050	15	
04.06.	Die Feste Zons		E-034	38	
11.06.	Ehrenamtlich in der Seelsorge – Basiskurs		E-025	56	
16.06.–21.06.	Auf den Spuren osteuropäischer Geschichte in Rumänien und Siebenbürgen		4.2.	39	









-  Spiritualität und Seelsorge
-  Leben und Gestalten
-  Kultur und Kreativität
-  Weiterbildung und Ehrenamt

-  Körper und Geist
-  Sprachen und Konversation
-  mit Übernachtung(en)



# Kursübersicht 2. Halbjahr





Datum	Titel		Kurs-Nr.	Seite	
<b>Juli 2025</b>					
01.07.–16.12.	Café Eden		E-072	20	Red
01.07.–30.12.	Leben ohne Suchtmittel		E-041	21	Red
01.07.	Erwachsenenbildung – aber wie?		E-065	57	Purple
02.07.–03.12.	Lebenslanges Lernen		E-077	22	Red
02.07.–03.12.	Sterben und Trauern als besondere Zeit		E-039	51	Purple
02.07.–17.12.	Dzień bez alkoholu		E-079	23	Red
03.07.–04.12.	Englisch für Junggebliebene		E-018	71	Teal
03.07.–04.12.	Englisch für Junggebliebene		E-020	71	Teal
03.07.–04.12.	Keeping in touch with English		E-016	70	Teal
03.07.–04.12.	Une affaire française		E-014	69	Teal
04.07.–06.07.	Die heilsame Kraft des Meditierens	II	E-049	16	Orange
04.07.–05.12.	Englisch für Junggebliebene		E-022	72	Teal
04.07.–05.12.	Englisch für Junggebliebene		E-024	72	Teal
12.07.	Farben meines Lebens		E-043	27	Red
<b>August 2025</b>					
27.08.–10.09.	Stressabbau in der Natur mit Waldbaden		E-037	64	Yellow
30.08.–31.08.	Körper und Seele in Balance bringen	II	E-076	65	Yellow
31.08.–10.12.	Ehrenamtlich in der Seelsorge		E-063	58	Purple
<b>September 2025</b>					
13.09.	Entfessele Deine Lebenskraft		E-038	66	Yellow
13.09.–18.09.	Leben und Kultur im ländlichen Ostdeutschland	II	E-036	40	Blue
18.09.–11.12.	Denkspaß für Erwachsene		E-042	62	Yellow
21.09.	Die Brille der Dankbarkeit – Wie du das Gute im Leben entdecken kannst		E-067	41	Blue
24.09.–29.10.	Die Brille der Dankbarkeit		E-068	28	Red
24.09.	In Vielfalt die Zukunft gestalten		E-070	17	Orange
27.09.–05.10.	Wie Wind und Weite und wie ein Zuhause	II	E-040	60	Purple
29.09.–03.11.	A touch of English		E-007	73	Teal
30.09.	Die „Der-Die-Das-Trilogie“ von Otfried Preußler		E-011	42	Blue
<b>Oktober 2025</b>					
01.10.–10.12.	Der wichtigste Mensch in deinem Leben ... bist DU!		E-046	29	Red
04.10.–11.10.	Anker(n) im Meer der Trauer	II	E-062	18	Orange
18.10.–25.10.	Wasser und Mee(h)r	II	E-054	30	Red
25.10.–30.10.	Auf der Insel zur Ruhe kommen	II	E-053	67	Yellow
28.10.	Der Funke in dir		E-012	43	Blue






Datum	Titel		Kurs-Nr.	Seite	
<b>November 2025</b>					
03.11.	Augenworkshop		E-044	61	
07.11.–09.11.	Der wichtigste Mensch in deinem Leben ... bist DU!		E-047	31	
10.11.–15.12.	A touch of English		E-008	73	
14.11.–16.11.	Höre, was in dir ist		E-059	19	
<b>Dezember 2025</b>					
05.12.–07.12.	„Ich mache mich selbst zu meinem Projekt“		E-052	44	

## Vorschau 2026

Datum	Titel		Kurs-Nr.	Seite	
<b>April 2026</b>					
17.04.–19.04.	Vertiefungsseminar Selbstfürge		E-001	32	

-  Spiritualität und Seelsorge
-  Leben und Gestalten
-  Kultur und Kreativität
-  Weiterbildung und Ehrenamt

-  Körper und Geist
-  Sprachen und Konversation
-  mit Übernachtung(en)

## Grußwort des Superintendenten

Liebe Interessierte an der Evangelischen Erwachsenenbildung,

als neuer Superintendent des Kirchenkreises Iserlohn grüße ich Sie herzlich! Vor Ihnen liegt das neue Programmheft unserer Evangelischen Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn. Ich freue mich sehr, dass wir Ihnen auch für das Jahr 2025 wieder vielfältige Bildungsveranstaltungen anbieten können. Wir laden Sie ein, zu stöbern und zu schauen, welches der Seminare Sie anspricht, und sich gern für das ein oder andere Angebot anzumelden.



Oliver Günther

Die Kirche der Reformation war von Anfang an eine Bildungsbewegung und soll es auch weiterhin sein. Mit unseren sehr vielfältigen Angeboten richten wir uns an einzelne Menschen innerhalb und außerhalb der evangelischen Kirche. Bildung bringt diese Menschen in einen Dialog – mit sich selbst und mit anderen, über die verschiedensten Themen und auf unterschiedlichste Art und Weise. Mit unserer Bildungsarbeit möchten wir unseren Beitrag zu einer zukunftsfähigen Gesellschaft und einem Zusammenleben in Frieden und Gerechtigkeit leisten.

Wir leben in herausfordernden Zeiten, in denen eine gelingende Kommunikation, gegenseitiger Respekt und ein konstruktiver Umgang mit fremden Kulturen, Werten und Religionen immer wichtiger werden, um gemeinsam die Demokratie zu gestalten. Mit unseren kreiskirchlichen Veranstaltungen befördern wir die Sprachfähigkeit, das Verständnis eigener und fremder Handlungsmuster, stabilisieren die Resilienz einzelner und arbeiten gemeinsam an einer konstruktiven Haltung, die unseren christlichen Werten entspricht. Denn unsere Angebote sind sowohl Teil von Kirche als auch Teil staatlich geförderter Bildung. Mit der Ausbildung Ehrenamtlicher in der Seelsorge, einem Workshop zum Thema Rassismus, Seminaren, in denen Menschen Unterstützungsideen bekommen, wenn sie sich in Krisen befinden u.v.m. übernehmen wir als Kirche wichtige Aufgaben der Kommunikation unserer befreienden christlichen Botschaft und beteiligen uns an Debatten um die gesellschaftliche Verortung und Bedeutung von Religion und Spiritualität.

Aufgabe der evangelischen Erwachsenenbildung ist es, die durchaus ambivalente Verbindung von Glaube und Vernunft sowie die Erfahrung von Transzendenz öffentlich ins Gespräch zu bringen, zu reflektieren und neue spirituelle Erlebnisräume zu eröffnen. Das Programmheft des Jahres 2025 ist sehr abwechslungsreich und hält eine Menge spannender Seminare und Veranstaltungen für Sie bereit.

„Prüfet alles und behaltet das Gute.“ Dazu rät die Jahreslosung 2025. Prüfen Sie, was Sie anspricht. Wir laden Sie ein, das Gute zu bewahren und in unsere Gesellschaft einzutragen.

Ich wünsche Ihnen die Inspiration des Guten und Freude am lebenslangen Lernen!

A handwritten signature in black ink that reads "O. Günther". The signature is written in a cursive, slightly stylized font.

Oliver Günther  
Superintendent des Ev. Kirchenkreises Iserlohn

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Bildungsinteressierte,

Sie halten unser Bildungsprogramm für das Jahr 2025 in Händen. Blättern Sie es in Ruhe durch. Es finden sich wieder interessante und bereichernde Angebote darin. Sie werden altbewährte und vertraute Veranstaltungen entdecken wie Sprachkurse, Klosterwochenenden, Gedächtnistrainings, Waldbaden- und Entspannungskurse, Augenworkshops, Schreibkurse, Trauerseminare, Fortbildung von Ehrenamtlichen u.v.m.



Sandra Kamutzki

Durch neue Kooperationen hat sich unser Programm auch erweitert: Sie finden zum einen Kurse zur Prävention von sexualisierter Gewalt, ein Mehrgenerationenseminar auf Baltrum, Veranstaltungen, die das Zusammenleben von Menschen mit unterschiedlichen Kulturen und Religionen in unserem Land fördern und Filmbesprechungen im Rahmen von Kirchen und Kino.

Ganz besonders hinweisen möchten wir auf unser Resilienztrainingsseminar auf Langeoog und das Trauerpilgerseminar auf Borkum. Beide Seminare sind vor allem für Menschen in oder nach schwierigen Lebenssituationen gedacht. Gemeinsam in einer Gruppe lernen Sie kreative Methoden kennen, wie Sie Ihr Leben (wieder) besser meistern und Ihre Resilienz stärken können.

Lassen Sie sich inspirieren und einladen. Vielleicht ist ja das ein oder andere auch für Sie dabei. Unsere Kurse, Exkursionen und Studienreisen stehen grundsätzlich jeder und jedem Interessierten offen.

Unser Bildungsprogramm 2025 ist nur durch Zusammenarbeit mit qualifizierten Referentinnen und Referenten, Kursleiterinnen und Kursleitern, Einrichtungen und Gemeinden unseres Kirchenkreises möglich. Dafür sagen wir herzlichen Dank!

Vielleicht haben Sie es bereits gemerkt, bei uns in der Evangelischen Erwachsenenbildung in Iserlohn hat sich einiges verändert:

Heidrun Redetzki-Rodermann haben wir in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Sie ist uns allerdings zum Glück noch als Qualitätsbeauftragte und als Referentin für verschiedene Veranstaltungen erhalten geblieben.

In der Geschäftsstelle unterstützt uns tatkräftig seit Januar 2024 Frau Sarah Kabelitz als Verwaltungsmitarbeiterin. Auch Sie ist zusätzlich als Referentin für die Erwachsenenbildung tätig.

Wir haben unser Büro digitalisiert. Ab dem Jahr 2025 werden Sie sich auch online auf unserer eigenen Website ([www.eb-kirche-iserlohn.de](http://www.eb-kirche-iserlohn.de)) anmelden können.

Trotz aller Veränderungen sind wir weiterhin für Sie persönlich da und bemühen uns darum, ein möglichst vielfältiges Bildungsprogramm für Sie zusammenzustellen. Denn wer sich weiterbildet, bleibt nicht stehen, tauscht sich mit anderen Menschen aus und verändert etwas in unserer Welt – hin zu mehr Toleranz, Respekt und Mitmenschlichkeit! Nur so kann der Frieden im Kleinen wachsen.

Wir wünschen Ihnen ein schönes, gelingendes Jahr 2025 und Gottes reichen Segen.

Es grüßt Sie herzlich

Sandra Kamutzki

Pfarrerin für Erwachsenenbildung (HPM) & Seelsorge und Beratung im Ev. Kirchenkreis Iserlohn

# Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

## UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

## WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

## UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

# Alltagstheologie

## Spiritualität und Glaube im Alltag

Kloster Maria Laach lädt dazu ein, aus dem Lebensalltag herauszutreten, um im Kloster zu Ruhe und Besinnung sowie miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wir werden uns mit verschiedenen christlichen Texten und Traditionen beschäftigen, um diese auf ihre Bedeutung für unser gegenwärtiges Leben, auf die Herausforderungen unserer Zeit zu befragen. So werden wir uns u.a. mit den folgenden Themen auseinandersetzen: mit den „Regula Benedicti“ – den Ordensregeln des heiligen Benedikt, „Heiter und wolkig – alles hat seine Zeit“, „Gottes Geist weht wie der Wind“, „Gott hat nicht versprochen, dass alles gut läuft – Spiritualität im Alltag“. Diese werden jeweils durch einen theoretischen Impuls und Texte eingebracht und dann gemeinsam oder in Kleingruppen erarbeitet und in Gruppengesprächen vertieft. Das Kursprogramm wird durch eine Klosterführung ergänzt, um das klösterliche Leben in Maria Laach und die Geschichte des Klosters kennenzulernen.

Die Kursgebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im EZ mit VP, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Kostenlose Parkplätze stehen am Gästehaus zur Verfügung. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: Bis 8 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei, bis 6 Wochen vorher 25%, bis 4 Wochen vorher 50%, bis 2 Wochen vorher 75%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-032**

**Fr. 07.03.2025**

17:00 Uhr  
bis

**So. 09.03.2025**

14:00 Uhr

**Seminargebühr**

228,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**3. Januar 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent:innen**

Heidrun Redetzki-  
Rodermann u. a.

**Teilnehmende**

max. 10

**Veranstaltungsort**

Benediktinerabtei  
Maria Laach  
Gastflügel St. Gilbert  
56653 Glees/Maria Laach

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-060**

**So. 27.04.2025**

10:00 bis 16:00 Uhr

**Seminargebühr**

10,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referenten**

Patrick Hofstadt-Peikert,  
Klaus Johanning

**Teilnehmende**

max. 20

**Veranstaltungsort**

Treffpunkt  
Sauerländer Bank  
Langguthstr. , Ecke Südstr.  
58644 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## **Auf(er)stehen und aufbrechen – dem Leben entgegen**

### **Ein österlicher Pilgertag**

Wir laden Sie ein, sich von der österlichen Energie bewegen zu lassen und mit uns gemeinsam einen Pilgerweg rund um Iserlohn zu wagen. Mit kleinen spirituellen Impulsen brechen wir auf, kommen miteinander ins Gespräch über Veränderungen und Umbrüche im Leben, über das, was trägt und das, was bewegt. Wir lassen uns beim Gehen inspirieren von der erblühenden Natur um uns herum, vom Iserlohner Auferstehungsweg mit seinen Bildern und Texten und halten immer mal wieder inne, um die Eindrücke wirken zu lassen und zu spüren, was sie bei jedem und jeder persönlich auslösen. Kleine Körper- und Wahrnehmungsübungen helfen dabei, den Kopf frei zu bekommen und sich der eigenen Lebenskraft gewahr zu werden. Denn Auferstehung bedeutet Dynamik und Aufbruch, losgehen im Vertrauen darauf, dass der Boden unter den Füßen trägt und Gottes Ja zum Leben uns Kraft gibt, wenn Hindernisse den Weg erschweren.

Beim Pilgern verbinden sich Körper und Seele, wir lernen ganz im Hier und Jetzt zu sein und inwiefern die christliche Auferstehungshoffnung für unser Leben heute immer noch eine Ressource sein kann.

Treffpunkt ist die Sauerländer Bank, Langguthstr., Ecke Südstr., 58644 Iserlohn. Wir werden ca. 16 km gehen, durch den Iserlohner Stadtwald in Richtung Evingsen und an Ihmert vorbei wieder zurück zum Startpunkt. Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und ein Tagesrucksack mit Verpflegung und Getränken sind erforderlich.

Parkmöglichkeit: Stroblers Platz, unterhalb des Parktheaters.



## Weil du fehlst...

### Trauerseminar im Sauerland

Dieses Seminar richtet sich an Trauernde, die sich mit uns auf den Weg durch die Landschaften ihrer Trauer begeben möchten. Wir beschäftigen uns mit Trauer und Trauerprozessen. Spirituelle und thematische Impulse eröffnen Erinnerungsräume, in denen Platz ist für Trauer, Wut, Enttäuschung, Freude und Hoffnung.

Mit kreativen Methoden und in Gruppengesprächen erarbeiten wir vielfältige Möglichkeiten, mit den unterschiedlichen Dimensionen von Trauer umzugehen. In diesem Seminar ist zudem Raum, den eigenen Trauerweg zu betrachten und hilfreiche Perspektiven und Rituale für die nächsten Schritte zu entwickeln.

Voraussetzungen: Ihr Trauerfall sollte mindestens 6 Monate zurückliegen. Nach Ihrer Anmeldung wird Sandra Kamutzki ein telefonisches Informationsgespräch mit Ihnen führen.

Die Kursgebühr beinhaltet drei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Es besteht die Möglichkeit, außerhalb der Kurszeiten das hausinterne Hallenbad kostenlos zu nutzen. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie.

Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: Bis 4 Monate vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, bis 3 Monate vorher 25%, bis 10 Wochen vorher 50%, bis 4 Wochen vorher 75%, bis 2 Wochen vorher 90%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-050**

**Mo. 02.06.2025**

10:30 Uhr  
bis

**Do. 05.06.2025**

14:00 Uhr

**Seminargebühr**

495,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**15. Februar 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentinnen**

Sandra Kamutzki, Ina Lück

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Landhaus Nordhelle  
Zum Koppenkopf 3  
58540 Meinerzhagen

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-049**

**Fr. 04.07.2025**

14:30 Uhr  
bis

**So. 06.07.2025**

15:00 Uhr

**Seminargebühr**

369,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**31. März 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent**

Peter Wevelsiep

**Teilnehmende**

max. 10

**Veranstaltungsort**

Kloster Gerleve,  
Gästehaus Ludgerirast  
Gerleve 1  
48727 Gerleve

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Die heilsame Kraft des Meditierens

### Einführung in Meditation und Naturerfahrung

Dieses Seminar richtet sich an alle, die erfahren möchten, welche positiven Wirkungen auf Körper und Seele durch Meditation und entspannende Körper- und Bewegungsübungen erfahrbar werden. Meditation ermöglicht, den Stress des Alltags zu erkennen und positiv zu verändern, sowie die eigene Gesundheit im Alltag zu fördern. Dazu werden verschiedene Möglichkeiten zu meditieren erlernt und erprobt. Auch das Meditieren in und mit der Natur kommt in diesem Seminar vor. Folgende Inhalte werden vermittelt: Information über Meditation, Auswirkung der Achtsamkeit auf die menschliche Gesundheit, Formen der Meditation im Sitzen, Stehen und Gehen, Aspekte der Naturbetrachtung bei einer Meditation (Green Meditation®) und meditatives Schreiben. Die Teilnahme an den verschiedenen Meditationssettings ist verbindlich.

Neben einer theoretischen Einführung, praktischen Tipps und dem gemeinsamen Ausprobieren von verschiedenen Meditationstechniken, werden die Teilnehmenden in Kleingruppen- und Rundgesprächen die Möglichkeit zum Austausch und zur Reflexion der gesammelten Erfahrungen haben. Mitzubringen sind eine Decke und ein Sitzkissen bzw. Sitzbank.

Die Kursgebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Kostenlose Parkplätze stehen am Kloster zur Verfügung.

Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn keine, bis 4 Wochen vorher 30%, bis eine Woche vorher 80%, danach 100% der Seminarkosten.

## In Vielfalt die Zukunft gestalten

### Ein christlich-muslimischer Dialog

Wir nutzen die „Woche der Vielfalt“, um einen Raum der Vielfalt zu eröffnen.

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, miteinander über das Christentum und den Islam ins Gespräch zu kommen, um gemeinsame Werte und Überzeugungen zu entdecken und um über Unterschiede offen und konstruktiv zu sprechen. In einer angenehmen Atmosphäre werden wir uns begegnen von Mensch zu Mensch und uns mithilfe kreativer Methoden über die Verschiedenheiten und Gemeinsamkeiten austauschen. Bei aller Ernsthaftigkeit sollen auch Spaß und Humor nicht zu kurz kommen.

Ziel ist es, aus einem praktischen Ansatz heraus den Dialog zu fördern und das Verständnis zwischen den Glaubensgemeinschaften zu vertiefen.

Eingeladen sind alle Menschen, die an einem interreligiösen Austausch interessiert sind.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum des Märkischen Kreises.

Kurs-Nr.:  
**E-070**

**Mi. 24.09.2025**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Seminargebühr**  
keine

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referent:innen**  
Silke Ewald,  
Julia Rüther u. a.

**Teilnehmende**  
max. 20

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-062**

**Sa. 04.10.2025**

17:30 Uhr  
bis

**Sa. 11.10.2025**

11:00 Uhr

**Seminargebühr**

950,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
5% bis zum  
**30. April 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentinnen**

Sandra Kamutzki,  
Heidrun Redetzki-  
Rodermann

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

„Alter Leuchtturm“  
Gruppenhaus  
Wilhelm-Bakker-Str. 4  
26757 Borkum

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## **Anker(n) im Meer der Trauer**

### **Inselpilgern mit Trauernden auf Borkum**

Dieses Seminar richtet sich an Trauernde, die sich mit uns auf den Weg durch die Gezeiten ihrer Trauer begeben möchten. Wir beschäftigen uns mit Trauer und Trauerprozessen. Spirituelle und thematische Impulse begleiten uns auf den täglichen Pilgerwegen. Dies eröffnet Erinnerungsräume, in denen Platz ist für Trauer, Wut, Enttäuschung, Freude und Hoffnung.

Die gemeinsamen Pilgerwege inmitten der Meeres- und Dünenlandschaften bieten Gelegenheit für Stille und intensive Zweier- und Gruppengespräche.

Voraussetzungen: Ihr Trauerfall sollte mindestens 6 Monate zurückliegen. Zudem sollten Sie in der körperlichen Verfassung sein, die verschiedenen Pilgerwege zwischen 3 und 12 km gehen zu können.

Nach Ihrer Anmeldung wird Sandra Kamutzki ein telefonisches Informationsgespräch mit Ihnen führen.

Die Kursgebühr beinhaltet 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Sie können mit der Bahn bis Emden Außenhafen fahren und von dort mit der Fähre (ca. 2 Stunden) oder dem Katamaran (ca. 1 Stunde) nach Borkum übersetzen. Falls Sie mit dem Auto anreisen möchten, können Sie dieses mit auf die Insel nehmen und dort auf einem zentralen Parkplatz gegen Gebühr abstellen. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Bitte fordern Sie unseren Veranstaltungsflyer an.

Anmeldeschluss: 31.05.2025

Stornogeühren: Bis 5 Monate vor Veranstaltungsbeginn keine, bis 3 Monate vorher 25%, bis 6 Wochen vorher 50%, bis eine Woche vorher 80%, danach 100% der Seminarkosten.

## Höre, was in dir ist

### **Klosterwochenende für Frauen mit Klangmeditationen und achtsamen Bewegungsübungen**

Vielfältige Anforderungen, Termindruck und Selbstüberforderung prägen unseren Alltag. Sinneseindrücke überfluten uns. Besonders Frauen sind häufig Multitaskerinnen und in vielen Lebensbereichen gefragt. Das Hören auf die Innere Stimme und die eigenen Bedürfnisse kommt dabei oft zu kurz.

Dieses Klosterwochenende bietet Zeit und Raum, in Kontakt mit sich selbst zu kommen und zu entdecken, was hilfreich sein kann, um die eigene Stressresilienz zu stärken.

Dazu werden die 7 Säulen der Resilienz vorgestellt und besprochen. Mit zwei Säulen werden wir uns intensiver beschäftigen: Selbstfürsorge (eine gute Beziehung zu sich selbst entwickeln und pflegen) sowie Verantwortungsübernahme für das eigene Leben.

Ein besonderer Schwerpunkt bildet das Entspannen mit Hilfe von Klangschalen. Neben Informationen zur Historie und zur Beschaffenheit von Klangschalen, machen Sie erste Erfahrungen über das Hören und Spüren. Klangreisen und Klangmeditationen runden die Einheiten ab. Daneben werden achtsame Bewegungsübungen und kleine Meditationen in Ruhe und im Gehen thematisch eingeführt und erprobt.

Dieses Wochenendseminar richtet sich an Frauen jeden Alters. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, bei Bedarf ein kleines Kissen.

Hinweis: Bei frischer Schwangerschaft, akuten Entzündungen, nach Operationen oder wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, ob Sie an den Klangeinheiten teilnehmen dürfen.

Die Seminargebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Ihre Anreise erfolgt in Eigenregie. Kostenlose Parkplätze stehen am Kloster zur Verfügung. Das Abschließen einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Anmeldeschluss: 31.08.2025

Stornogebühren: bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn keine, bis 4 Wochen vorher 30%, bis eine Woche vorher 80%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-059**

**Fr. 14.11.2025**  
15:00 Uhr  
bis

**So. 16.11.2025**  
15:00 Uhr

**Seminargebühr**  
350,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
30. Juni 2025

#### **Leitung**

Sandra Kamutzki

#### **Referentinnen**

Heike Horning,  
Heidrun Redetzki-  
Rodermann

#### **Teilnehmende**

max. 10

#### **Veranstaltungsort**

Benediktinerabtei Gerleve,  
Gästehaus Ludgerirast  
Gerleve 1  
48727 Billerbeck

#### **Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvv.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-071**

**07.01.–24.06.2025**  
09:00 bis 11:15 Uhr  
25 x dienstags

## **2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-072**

**01.07.–16.12.2025**  
09:00 bis 11:15 Uhr  
25 x dienstags

## **Seminargebühr**

keine

## **Leitung**

Sandra Kamutzki

## **Referentin**

Angelika Fröndt

## **Teilnehmende**

max. 50

## **Veranstaltungsort**

Christuskirche Lendringsen  
Matthias Claudius Platz 2  
58710 Menden

## **Anmeldung**

Angelika Fröndt  
Telefon: 02373 / 983960

## **Café Eden**

### **Gesprächsreihe zu verschiedenen aktuellen sozialen, politischen und gesellschaftsrelevanten Themen**

Anliegen dieser Veranstaltung ist die Einbindung von Menschen in sozial herausfordernden Situationen.

Die Teilnehmenden erhalten bei gemeinsamen Gesprächen über grundlegende Alltagsthemen Einblick in das Leben Anderer. Diese geben Orientierung und Rückhalt.

An jedem Termin wird ein Thema durch einen Impuls angeregt und in Rund- und Einzelgesprächen beim gemeinsamen Essen vertieft.

Gesprächsthemen werden unter anderem sein: Jahreswende – Bedeutung für unser Leben; Wo bekommt man Hilfe in finanziellen Notlagen?; Sommerferien – Unterstützung für Kinderfreizeiten; Diakoniesonntag – was bedeutet diakonisches Handeln, welche Werte werden damit verbunden?; Adventszeit – von Licht und Dunkelheit in meinem Leben.

Zielgruppe:

Allgemein Interessierte, Menschen in sozial schwierigen Situationen, Obdachlose und andere.



# Leben ohne Suchtmittel

## Chancen, Besonderheiten, Schwierigkeiten

Alkohol wird zu vielen Gelegenheiten in unserer Gesellschaft getrunken. Leben ohne Suchtmittel bedeutet daher für manche einen großen Verzicht und ist mit der Angst verbunden, nicht mehr am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Gleichzeitig ist der Weg in die Abhängigkeit fließend, und häufig können Betroffene selbst nicht einschätzen, ob eine Abhängigkeit vorliegt oder „nur“ regelmäßig getrunken wird.

Wir wollen über Entstehung und Behandlung von Abhängigkeit informieren und mit der Gruppe darüber ins Gespräch kommen. Hierbei geht es um die positiven und negativen Wirkungen von Alkohol auf Körper und Psyche. Die Symptome der Erkrankung Abhängigkeit werden näher erläutert. Dies eröffnet die Möglichkeit, sich mit dem persönlichen Umgang mit Alkohol auseinanderzusetzen. Im Austausch mit der Gruppe kann sich jede und jeder besser in seinem Umgang mit Alkohol einschätzen und so zu neuen Erkenntnissen über sich selbst kommen. Die Teilnehmenden bekommen Entscheidungshilfen und die Motivation, ohne Suchtmittel leben zu wollen, indem z. B. Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt werden.

Schwerpunkt ist die Auseinandersetzung mit Alkoholkonsum. Deswegen verpflichten sich die Teilnehmenden nüchtern am Gruppengespräch teilzunehmen. Eine absolute Alkoholabstinenz ist nicht notwendig.

**Kurs-Nr.:**  
**E-080**

**07.01.–24.06.2025**

10:00 bis 12:15 Uhr  
27 x dienstags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-041**

**01.07.–30.12.2025**

10:00 bis 12:15 Uhr  
27 x dienstags

**Seminargebühr**

keine

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Barbara Schary-Marty

**Teilnehmende**

max. 30

**Veranstaltungsort**

Suchtberatung Menden  
Westwall 19  
58706 Menden

**Anmeldung**

Suchtberatung Menden  
Telefon: 02373 / 2688

**Kurs-Nr.:**  
**E-045**

**08.01.–07.05.2025**

15:00 bis 17:15 Uhr  
5 x mittwochs

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-077**

**02.07.–03.12.2025**

15:00 bis 17:15 Uhr  
6 x mittwochs

**Seminargebühr**

keine

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent:innen**

Klaudia Botschar,  
Michaela Fischer,  
Sven Körber, Doreen Wahl

**Teilnehmende**

max. 30

**Veranstaltungsort**

Ev. Gemeindehaus Balve  
Hönnetalstr. 24  
58802 Balve

**Anmeldung**

Klaudia Botschar  
Telefon: 02375 / 204078  
E-Mail: botschar@web.de

## Lebenslanges Lernen

### Wie Bildung im Alter gelingt

Diese Veranstaltungsreihe beinhaltet Themen, die ältere Menschen interessieren und motivieren.

Die Themen gehen über religiöse Aspekte, Lebensgestaltung, Gesundheitsfürsorge, gesellschaftliche Bildung, leichte Bewegungsübungen für ältere Menschen bis hin zur Auseinandersetzung mit Literatur und Kultur. Themen sind u.a.:

- Jahreslosung 2025 „Prüft alles und behaltet das Gute“ (1.Thess.5,21), Hintergründe und Infos
- Gesund Leben mit den heilenden Kräutern der Natur
- Weltgebetstag der Frauen: Cookinseln – Hintergrundinformationen zu Land, Kultur und Religion
- Die Diakonie Bethel – Was ist das Besondere an dem Gedanken und Wirken von Bethel?
- Lieder für die Seele – Welche Auswirkung hat Musik auf unser Wohlbefinden?
- Was hat sich in 2024 bewegt? Diskussion über Veränderungen in Politik und Kirche
- Buchlesung – Vorstellung und Diskussion über die eigenen Lieblingsbücher
- Biblioart – Bibelworte künstlerisch dargestellt, theoretische und praktische Einführung in die Methode
- Sprichwörter im Alltagsgebrauch. Woher kommen sie?
- Welche Kraft liegt in der Trauer?
- Backen fördert Aktivität im Alter, Austausch über Erfahrungen, Rezepte und Tipps

Die Themen werden durch Impulsreferate eingebracht und mit verschiedenen Methoden, wie Diskussion, Rundgespräche und Übungen vertieft.

## Dzień bez alkoholu

### Ein Tag ohne Alkohol

Wer nach Deutschland migriert ist und eine Suchterkrankung hat, dem fällt es schwer, sich passende Hilfe zu holen. Die Gesprächsgruppe in polnischer Sprache soll Menschen mit passendem Migrationshintergrund und einer Suchterkrankung die Möglichkeit geben, sich in vertrauter Atmosphäre über bestehende Probleme auszutauschen.

Hierüber soll ein angemessenes Krankheitsverständnis und der Umgang mit der Abhängigkeitserkrankung vermittelt werden. Darüber hinaus können unterstützende Kontakte geknüpft werden, die die Abstinenzmotivation fördern.

Die jeweiligen Themen werden mit kurzen theoretischen Inputs eingeführt und dann in Rund- und Kleingruppengesprächen vertieft.

Kurs-Nr.:

**E-078**

**08.01.–25.06.2025**

15:00 bis 17:15 Uhr  
25 x mittwochs

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-079**

**02.07.–17.12.2025**

15:00 bis 17:15 Uhr  
25 x mittwochs

**Seminargebühr**

keine

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Barbara Schary-Marty

**Teilnehmende**

max. 30

**Veranstaltungsort**

Suchtberatung Menden  
Westwall 19  
58706 Menden

**Anmeldung**

Suchtberatung Menden  
Telefon: 02373 / 2688

**Kurs-Nr.:**  
**E-033**

**Sa. 22.03.2025**  
14:00 bis 17:15 Uhr

**Seminargebühr**  
5,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentinnen**  
Heidrun Redetzki-  
Rodermann, Claudia Sauer

**Teilnehmende**  
max. 20

**Veranstaltungsort**  
Evangelische Trinitatis-  
Kirchengemeinde Mark,  
Gemeindehaus Altena,  
Luthersaal  
An der Kirche 2 + 4  
58762 Altena

**Anmeldung**  
Claudia Sauer  
Telefon: 0163 / 4950963  
E-Mail:  
c.sauer.altena@t-online.de

## Älterwerden – ja gerne!

### Ressourcen für ein sinnerfülltes Leben entdecken

Älter – und alt – möchten viele Menschen werden. Aber – es kommt nicht nur auf die Anzahl der Lebensjahre an – sondern es ist auch wünschenswert, dass diese Jahre sinnvoll, erfüllt und vor allem auch freudvoll gestaltet werden können.

Hilfreich können dabei sogenannte „Ressourcen“, Kraftquellen, in verschiedenen Bereichen sein. An diesem Samstag möchten wir mit Ihnen wertvolle Ressourcen entdecken und gemeinsam erarbeiten, wie wir diese in unseren Lebensalltag integrieren können.

Neben einer thematischen Einführung in das Thema „Ressourcen“ werden wir miteinander ins Gespräch kommen und auch Übungen in Kleingruppen anbieten.

Eine Kaffeepause mit Getränken und Kuchen ist inklusive. Die Kursgebühr von 5.-€ ist bitte passend mitzubringen.

# Wie ich meinen Alltag rassismussensibel gestalten kann

## Anti-Rassismus-Training

Rassismus und Diskriminierung gehören zum Alltag in Deutschland und begegnen Menschen im Beruflichen, in Institutionen wie auch im Privaten. Damit umzugehen stellt Herausforderungen dar. Denn häufig „scheinen“ Situationen nicht ganz eindeutig: Ist das diskriminierend? Ist das schon rassistisch? Wie kann und soll ich damit umgehen?

In unserem theoretischen Input und dem anschließenden Workshop soll es darum gehen, Rassismus und Diskriminierung in Alltagssituationen zu erkennen und eigene Denkmuster in Bezug auf Rassismus zu reflektieren: Wie kann ich Rassismus und Diskriminierung verhindern oder was kann ich tun, wenn es doch passiert? Wie gehen wir auf der individuellen und institutionellen Ebene damit um?

Inhalte der Veranstaltung sind: Definition von Rassismus und Diskriminierung, Alltagsrassismus, struktureller Rassismus, Stereotype und Vorurteile, Reflexion zur eigenen Positionierung, Reaktions- und Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Rassismus und Diskriminierung.

Eingeladen sind alle Interessierte, die mehr über das Thema wissen möchten und bereit sind, sich mit ihren eigenen (unbewussten) Vorurteilen und ebenso Privilegien auseinandersetzen zu wollen.

Für Kaltgetränke wird gesorgt.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum des Märkischen Kreises.

Kurs-Nr.:  
**E-069**

**Sa. 22.03.2025**  
14:00 bis 18:30 Uhr

**Seminargebühr**  
keine

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentinnen**  
Julia Rütter, Julia Viktory

**Teilnehmende**  
max. 60

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-001**

**Sa. 24.05.2025**

16:30 Uhr  
bis

**Do. 29.05.2025**

12:00 Uhr

**Seminargebühr**

695,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentinnen**

Sandra Kamutzki,  
Heidrun Redetzki-  
Rodermann

**Teilnehmende**

max. 14

**Veranstaltungsort**

Haus Meedland  
Gartenstr. 3-11  
26465 Langeoog

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Nach der Ebbe kommt die Flut

### Resilienztraining auf Langeoog

Ebbezeiten – wer hat sie nicht schon erlebt? Zeiten, in denen nicht alles reibungslos läuft, in denen Schatten sich ausbreiten, Abgründe sich auftun – persönliche Lebenskrisen, Probleme in der Familie oder im Freundeskreis, Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, Umbruchsituationen im Leben, wie das Ende der Familienphase oder der Eintritt in den Ruhestand, Umzug, Erkrankung und Abschied von nahen Angehörigen, Trauer um geliebte Menschen.

Auf der wunderschönen Insel Langeoog werden wir uns damit beschäftigen, was uns in schwierigen Zeiten tragen und unterstützen kann, um nach und trotz dieser belastenden Lebensereignisse die Herausforderungen des Alltags wieder annehmen zu können, das eigene Leben aktiv zu gestalten, den Wind im Rücken zu spüren. In diesem Seminar geht es darum, die Resilienz, also die Widerstandskraft, zu trainieren und so das Leben wieder in den Fluss zu bringen. Nach der Ebbe kommt die Flut: Mit verschiedenen kreativen Methoden wie Körper- und Atemübungen, Aufstellungsarbeit u.v.m. werden Sie üben, wie Sie gelassener mit belastenden Situationen umgehen können. Sie lernen die 7 Säulen der Resilienz kennen und auch, wie diese Sie stärken, um die innere Balance wieder zu finden. Gemeinsam suchen wir nach Ressourcen, die uns besser mit Veränderungen im Leben umgehen lassen und uns immer wieder neue Energien geben.

Die Kursgebühr beinhaltet fünf Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen. Kalkulieren Sie für Fähre, Gepäcktransport und Kurtaxe etwa 45,00 € zusätzlich ein, die Sie am Fährhafen bezahlen müssen.

Anmeldeschluss: 20. Januar 2025!

Stornogebühren: Bis 9 Monate vor Veranstaltungsbeginn keine, bis 4 Monate vorher 25%, bis 2 Wochen vorher 50%, danach 100% der Seminarkosten.



# Farben meines Lebens

## Biografisches Malen mit Aquarellfarben

Nach einer Einführung in die Farbenlehre – Bedeutung von Farben, Gesetze der Farbmischung und Farbwahrnehmung – werden wir uns mit wichtigen Lebensstationen beschäftigen und erörtern, wie man diesen mit Farben Ausdruck verleihen kann. Welche Farbe drückt meine Gefühle in den jeweils unterschiedlichen Lebenssituationen am besten aus? Mischen sich in die dunklen Farben vielleicht bereits hellere hinein? Was sind meine persönlichen Kraftfarben, die für meine Ressourcen stehen? Diesen und ähnlichen Fragen gehen wir nach, sodass am Ende ein farbenfrohes Lebensbuch entsteht. Dazu wird die Iserlohner Künstlerin Ulrike Langguth die Teilnehmenden in den Gebrauch von Aquarellfarben einführen und erste Übungen anleiten. Über das Erfahrene und Gestaltete kommen wir miteinander ins Gespräch.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Kursgebühr beinhaltet: Teilnahme am Seminar inklusive Material, Kaffee, Tee, Wasser und Gebäck.

Anmeldung bis spätestens 01.07.2025 erforderlich!

Kurs-Nr.:  
**E-043**

**Sa. 12.07.2025**  
14:00 bis 18:45 Uhr

**Seminargebühr**  
22,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**15. Juni 2025**

### Leitung

Sandra Kamutzki

### Referentinnen

Ulrike Langguth,  
Heidrun Redetzki-  
Rodermann, Claudia Sauer

### Teilnehmende

max. 14

### Veranstaltungsort

Gemeindehaus Nachrodt  
Kirchstr. 1  
58769 Nachrodt-Obstfeld

### Anmeldung

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-068**

**24.09.–29.10.2025**  
17:30 bis 19:45 Uhr  
6 x mittwochs

**Seminargebühr**  
75,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Sabine Langenbach

**Teilnehmende**  
max. 25

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Die Brille der Dankbarkeit

### Wie du das Gute im Leben entdecken kannst

Dankbarkeit ist viel mehr als ein schönes, flüchtiges Gefühl.

Wissenschaftliche Studien der Positiven Psychologie belegen: Wer mit einer dankbaren Haltung lebt, sorgt sich und grübelt weniger, fühlt sich fitter und hat sogar eine längere Lebenserwartung.

Dankbarkeit hat Veränderungskraft, wenn sie zur Lebenseinstellung wird.

Allerdings fliegt diese Sichtweise den meisten Menschen nicht einfach zu. Sie will eingeübt und kultiviert werden. Genau darum geht es in diesem Kurs.

- Was kann Dankbarkeit?
- Wofür kann ich dankbar sein – auch mitten in schweren Zeiten?
- Wie schaffe ich es im Alltagschaos dankbar zu werden/bleiben?
- Wie kann aus der Floskel „Gott sei Dank“ eine Lebensmelodie werden?

Neben Informationen und kurzen Impulsen gibt es in jeder Einheit praktische Tipps, wie es gelingt, die „Brille der Dankbarkeit“ immer griffbereit zu haben. Mit kreativen Methoden probieren wir den ein oder anderen Tipp aus und reflektieren dann in der Gruppe gemeinsam die gesammelten Erfahrungen. Die Zeit zwischen den Treffen nutzen alle Teilnehmer/innen um den „Dankbarkeitsmuskel“ mitten im Alltagschaos zu trainieren.

Ziel ist es, die positive Veränderungskraft der Dankbarkeit selbst als Ressource zu spüren und gemeinsam als Gruppe eine neue Haltung der Dankbarkeit einzuüben.

# Der wichtigste Mensch in deinem Leben ... bist DU!

## Stress und Überforderung entgegentreten mit Selbstfürsorge

Viele von uns wuchsen mit der Überzeugung auf, dass es verpönt ist, sich um sich selbst zu kümmern. So sorgen wir uns auch heute noch lieber um viele andere Dinge und Menschen und bleiben immer häufiger selbst dabei auf der Strecke. Der Körper streikt, die Psyche leidet und unser Geist dreht sich zunehmend um unbefriedigende Gedanken. Wir fühlen uns gestesst und überfordert, funktionieren nur noch und spüren unsere Bedürfnisse nicht mehr.

Es ist höchste Zeit, dass wir unsere Haltung ändern und uns endlich um uns selbst kümmern!

Durch Vermittlung von Wissen zu Selbstachtung, Selbstwert und Selbstliebe, Erkennen und Auflösen von hinderlichen Denk- und Handlungsmustern, Reflexionsübungen zu eigenen Wünschen und Bedürfnissen, Einüben neuer Verhaltensweisen zur Selbstfürsorge und gegenseitig unterstützenden Austausch, werden wir erleben, wie großartig es sich anfühlen darf, wenn wir uns selbst liebevoll begegnen.

Denn nur, wenn wir auf uns selbst achten und eine wertschätzende Beziehung zu uns selbst pflegen, können wir auch angemessen für andere da sein.

Die Seminargebühr beinhaltet die Kursteilnahme und Materialien.

Kurs-Nr.:  
**E-046**

**01.10.–10.12.2025**  
17:30 bis 19:45 Uhr  
6 x mittwochs, 14-tägig

**Seminargebühr**  
75,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Anita Schmidt

**Teilnehmende**  
max. 12

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-054**

**Sa. 18.10.2025**

17:00 Uhr  
bis

**Sa. 25.10.2025**

13:00 Uhr

**Seminargebühr**

690,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent:innen**

Sven Körber, Doreen Wahl

**Teilnehmende**

max. 68

**Veranstaltungsort**

Sonnenhütte Baltrum  
Westdorf 105  
26579 Baltrum

**Anmeldung**

Frauke Hamer,  
Ev. Kirchengemeinde Balve  
Telefon: 02375 / 5579  
E-Mail: ev.kirche.balve@  
t-online.de

## **Wasser und Mee(h)r**

### **Mehrgenerationen-Seminar auf Baltrum**

In diesem Seminar geht es mit Impulsvorträgen und Diskussionsrunden, einer Wattwanderung und erlebnispädagogischer Gruppenarbeit um das Thema »Wasser«, Entdeckung der vielfältigen, kostbaren Natur an der Nordsee und um Aufgaben des Naturschutzes.

Täglich werden biblischen Texte zum Thema »Lebenselement Wasser« in methodisch geleitetem Austausch analysiert und ausgewertet. Kreative Methoden geben Zugang zu eigenen Erfahrungen. Kleingruppenarbeit und Musikangebote helfen bei der Umsetzung von neuen Erkenntnissen.

An diesem Mehrgenerationen-Seminar können Menschen zwischen 0 und 99 Jahren teilnehmen. Nach der Methode des lebenslangen Lernens wird das Wissen und Erleben von Generationen in gemeinsamen Übungseinheiten verbunden. Generationenübergreifende Projekte und Tagesaufgaben in Kleingruppen helfen dabei. Tägliche Abendtreffen und gemeinsam gestaltete Gottesdienste runden das inhaltliche Programm ab.

Das Freizeithaus ist barrierefrei und liegt direkt am Meer mit gut ausgebauter Strandpromenade vor der Haustür. Sieben Tage Vollverpflegung mit Seminargebühr ohne Anreise kosten 690,00 € (EZ mit Dusche/WC), 620,00 € (DZ mit Dusche/WC), 370,00 € (Mehrbett 11-17 J.), 270,00 € (6-10 J.), 150,00 € (3-5 J.), Kinder bis 2 J. sind frei. Eine Gruppenan- und abreise kann dazu gebucht werden.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei dem Gemeindepädagogen Sven Körber (Mail: sven.koerber@ekvw.de, Tel. 0177-4110440).

# Der wichtigste Mensch in deinem Leben ... bist DU!

## Stress und Überforderung entgegentreten mit Selbstfürsorge

Viele von uns wuchsen mit der Überzeugung auf, dass es verpönt ist, sich um sich selbst zu kümmern. So sorgen wir uns auch heute noch lieber um viele andere Dinge und Menschen und bleiben immer häufiger selbst dabei auf der Strecke. Der Körper streikt, die Psyche leidet und unser Geist dreht sich zunehmend um unbefriedigende Gedanken. Wir fühlen uns gestesst und überfordert, funktionieren nur noch und spüren unsere Bedürfnisse nicht mehr.

Es ist höchste Zeit, dass wir unsere Haltung ändern und uns endlich um uns selbst kümmern!

Durch Vermittlung von Wissen zu Selbstachtung, Selbstwert und Selbstliebe, Erkennen und Auflösen von hinderlichen Denk- und Handlungsmustern, Reflexionsübungen zu eigenen Wünschen und Bedürfnissen, Einüben neuer Verhaltensweisen zur Selbstfürsorge und gegenseitig unterstützenden Austausch, werden wir erleben, wie großartig es sich anfühlen darf, wenn wir uns selbst liebevoll begegnen.

Wenn das Wetter es zulässt, werden wir die ein oder andere Übung auch draußen in der Natur machen und sie als Unterstützerin für Entspannung und Wohlbefinden nutzen. Also bitte wettergerechte Kleidung mitbringen!

Die Kursgebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: Bis 4 Monate vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, bis 3 Monate vorher 25%, bis 10 Wochen vorher 50%, bis 4 Wochen vorher 75%, bis 2 Wochen vorher 90%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-047**

**Fr. 07.11.2025**

16:00 Uhr  
bis

**So. 09.11.2025**

14:00 Uhr

**Seminargebühr**

369,00 €

**Frühbucherrabatt:**

5% bis zum  
**31. Mai 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Anita Schmidt

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Landhaus Nordhelle  
Zum Koppenkopf 3  
58540 Meinerzhagen

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**2026-E-001**

**Fr. 17.04.2026**

16:00 Uhr

bis

**So. 19.04.2026**

14:00 Uhr

**Seminargebühr**

369,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
5% bis zum  
**15. November 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Anita Schmidt

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Landhaus Nordhelle

Zum Koppenkopf 3

58540 Meinerzhagen

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

## Vertiefungsseminar Selbstfürge

### Selbstfürge im Alltag vertiefen – Widerstände liebevoll auflösen

Sie haben inzwischen einen Selbstfürge-Kurs besucht und erkannt, wie wichtig Ihr eigenes Wohlergehen ist. Sie haben Selbstwert, Selbstannahme und Selbstliebe theoretisch beleuchtet und mit individuellen Inhalten gefüllt. Viele Möglichkeiten der praktischen Umsetzung von Selbstfürge haben Sie gelernt und dafür einige Hindernisse aus dem Weg geräumt.

Doch irgendwie ist Ihr Alltag immer noch voller Stressoren, voller Zeit- und Energieräuber, die Sie wieder und wieder in der Umsetzung Ihrer guten Vorhaben blockieren.

Alte Denk- und Verhaltensmuster behaupten sich und gewinnen öfter die Oberhand, als Ihnen lieb ist. Dann ist dieses Seminar genau das richtige für Sie!

In diesem Vertiefungsseminar wollen wir den „eingeflechten“ Widerständen noch intensiver auf den Grund gehen und sie zunächst liebevoll annehmen und akzeptieren. Erst dann können wir sie transformieren und loslassen. Dadurch entsteht dann Platz für neue Haltungen, Überzeugungen (Glaubenssätze) und Gewohnheiten, die Sie durch regelmäßiges Training etablieren können.

Neben theoretischem Input, Selbstreflexionen, Erkenntnisübungen und Wohlfühl- bzw. Selbstfürgeübungen wird es wieder viel Raum zum Austausch geben. Wenn das Wetter es zulässt, werden wir die ein oder andere Übung auch draußen in der Natur machen und sie als Unterstützerin für Entspannung und Wohlbefinden nutzen. Also bitte wettergerechte Kleidung mitbringen.

Die Kursgebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: Bis 4 Monate vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, bis 3 Monate vorher 25%, bis 10 Wochen vorher 50%, bis 4 Wochen vorher 75%, bis 2 Wochen vorher 90%, danach 100% der Seminarkosten.



## Sei frech, wild und wunderbar!

### Astrid Lindgrens wilde Kinder

Pippi Langstrumpf, Michel von Lönneberger, Karlsson vom Dach – Wer kennt sie nicht? Mit diesen drei Figuren zeichnete Astrid Lindgren ein neues Bild von Kindern: Nicht angepasst, sondern individuell. Diese „wilden Kinder“ begeistern seit Generationen Lesende aller Altersklassen.

An diesem Abend werden Passagen aus Astrid Lindgrens Werken gelesen. Es wird gemeinsam nach den Aspekten gesucht, die sie zu Klassikern der Kinderliteratur machen und die die Faszination bei Jung und Alt wecken. Ebenso wird in den Blick genommen, wie diese Texte die Sicht auf Kinder und Kindheit geprägt haben und wie Astrid Lindgrens Biographie mit diesen Texten zusammenhängt.

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die gerne Kinderbücher lesen und gelesen haben, sie in beruflichen und/oder privaten Kontexten vorlesen, sich erinnern oder diese Texte und die Autorin kennenlernen möchten.

Die Texte werden gestellt. Sollten Sie eigene Exemplare der Geschichten haben, können Sie diese gerne mitbringen.

Kurs-Nr.:  
**E-010**

**Di. 25.02.2025**  
17:30 bis 19:45 Uhr

**Seminargebühr**  
7,50 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Sarah Kabelitz

**Teilnehmende**  
max. 15

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-051**

**Mo. 06.01.2025**  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Kurs-Nr.:** E-055

**Mo. 03.02.2025**  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Kurs-Nr.:** E-056

**Mo. 03.03.2025**  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Kurs-Nr.:** E-057

**Mo. 07.04.2025**  
20:00 bis 22:15 Uhr

**Kurs-Nr.:** E-058

**Mo. 05.05.2025**  
20:00 bis 22:15 Uhr

### **Seminargebühr jeweils**

7,50 €

### **Leitung**

Sandra Kamutzki

### **Referent:innen**

Silvia Beckmann,  
Ulrich Vaorin

### **Teilnehmende**

max. 120

### **Veranstaltungsort**

Filmpalast Iserlohn  
Kurt-Schumacher-Ring 1-3  
58636 Iserlohn

### **Anmeldung**

Filmpalast Iserlohn  
Telefon: 02371 / 774400  
E-Mail: iserlohn@  
filmpalast.de

## **Kirchen+Kino:**

### **06.01. Rose – Eine unvergessliche Reise nach Paris**



Präsentation des Films mit Einführung und Nachgespräch. Zum Film: Eine an Schizophrenie leidende Frau reist mit ihrer Schwester und deren Mann auf einer geführten Tour mit dem Bus nach Paris, wo sie dreissig Jahre zuvor eine unvergessliche Zeit verbrachte. Unterwegs und vor Ort mischt sie mit ihrer schonungslosen Offenheit die Mitreisenden auf und findet in einem Jugendlichen einen neugierigen und verständnisvollen Zuhörer. Ein tragikomisches Roadmovie, hinreißend gespielt, das zwischen Empathie und Pathos, Klischees und Wahrhaftigkeit die Balance wahrt, ein ebenso berührendes wie verstörendes Wohlfühlkino. Sehenswert ab 14 Jahren. Dänemark/Frankreich 2022, Regie: Nils Arden Oplev, Länge 106 Min. Mit Sofie Grabol, Lena Maria Christensen, u.a.

Ausgezeichnet als Kinotipp der katholischen Filmkritik (September 2023).

### **03.02. The Zone of Interest**



Präsentation des Films mit Einführung und Nachgespräch: In den 1940er-Jahren bewohnt die Familie des KZ-Kommandanten Rudolf Höß in unmittelbarer Nachbarschaft zum Vernichtungslager ein Haus mit einem großen Garten. Als Höß versetzt werden soll, droht das Familienidyll zu zerbrechen. Seine Frau weigert sich, ihr „Traumhaus“ zu verlassen. Das historische Drama sezziert in nüchternen, und dramatischen Bildern die verstörende Normalität der Täter, die sich im Schatten der Todesfabrik ein Paradies erschaffen haben. Die Radikalität und Wucht des schockierenden Films resultieren aus seinen schwer verträglichen Kippbildern zwischen Alltag und Schrecken, in der die Realität der Vernichtung nur über die Tonspur dringt. USA/GB/Polen 2023. Kinotipp der katholischen Filmkritik und Film des Monats der Ev. Filmarbeit.

## Kirchen+Kino:

### 03.03. Morgen ist auch noch ein Tag



Präsentation des Films mit Einführung und Nachgespräch: In einem römischen Wohnblock der Nachkriegszeit fristet die Ehefrau eines brutalen Mannes und Mutter von drei Kindern ein entbehrungsreiches Dasein, das geprägt ist von Arbeit, Verantwortung und Gewalt. Ein mysteriöser Brief gibt ihr den Mut, alles über den Haufen zu werfen und sich ein besseres Leben zu wünschen. Das Regiedebüt der Multikünstlerin Paola Cortellesi, angesiedelt zwischen neorealisiertischem Drama, Musical und Komödie, proklamiert keinen Feminismus mit erhobenem Zeigefinger, sondern erzählt von den vielen kleinen Schritten auf dem langen Weg zur Emanzipation. Mit lakonischem Humor gelingt ihr einer der erfolgreichsten Filme der italienischen Filmgeschichte. Italien 2023. Film des Monats der Jury der Ev. Filmkritik.

### 07.04. Green Border



An der Grenze zwischen Belarus und Polen wird die Flucht für eine syrische Familie sowie eine Frau aus Afghanistan angesichts der Brutalität, mit der die Migranten auf beiden Seiten zurückgetrieben werden, zur grotesken Höllenfahrt. Das in Schwarz-Weiß gedrehte, multiperspektivisch angelegte Drama ist ganz auf die Vorgänge in den Wäldern entlang der Grenze konzentriert und zeichnet die Aushöhlung von Menschenrechten mit aller Härte nach. Die harsche Anklage der europäischen Asylpolitik erhält durch den Blick auf das zivilgesellschaftliche Engagement der polnischen Aktivistengruppe „Grupa Granica“ trotz allem eine hoffnungsvolle Note. Sehenswert ab 16.

Regisseurin Agnieszka Holland wirft in ihrem Drama bedrückende Schlaglichter auf die Situation an der „grünen Grenze“ zwischen Polen und Belarus, über die Geflüchtete in die EU gelangen wollen. Dabei stellt sie die radikale Frage danach, wie weit wir bei der „Abwehr“ von Menschen, deren Interesse ein besseres Leben oder Überleben ist, zu gehen bereit sind.

### 05.05. The Quiet Girl



Präsentation des Films mit Einführung und Nachgespräch: Als erneut Nachwuchs ins Haus steht, wird ein von der Familie vernachlässigtes irisches Mädchen über die Sommerferien zu Verwandten geschickt. Dort erfährt es eine Wärme und Zuneigung, die es aus seiner schmerzhaften Erstarrung befreien. Und doch gibt es auch in der Idylle der irischen Provinz Schmerz und Verlust. Der leise, zurückhaltende Film über eine Kindheit und die Poesie eines Sommers benötigt nur wenige Dialoge und nähert sich mit sensibler Bildsprache der Wahrnehmung seiner Hauptfigur an. Wohltuend unaufdringlich fügt das Drama dem Kino eine seltene Erzählung über die Perspektive eines jungen Mädchens hinzu. Irland 2022. Regie: Colm Bairéad. Länge: 96 Min. Mit Catherine Clinch u.a. Sehenswert ab 14. Kinotipp der Katholischen Filmkritik.

Kurs-Nr.:  
**E-009**

**Di. 25.03.2025**  
17:30 bis 19:45 Uhr

**Seminargebühr**  
7,50 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Sarah Kabelitz

**Teilnehmende**  
max. 15

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Von Freundschaft und Zusammenhalt

### **Erich Kästner und die Suche nach dem Guten**

„Emil und die Detektive“, „Das doppelte Lottchen“ oder „Pünktchen und Anton“ – Erich Kästners Werke zeigen, wie viel junge Menschen bewegen können, wenn sie an das Gute glauben und zusammenhalten. Diese Geschichten machen Menschen seit Generationen Mut.

An diesem Abend werden Passagen aus Erich Kästners Werken gelesen und in die Zeit eingeordnet, in der sie geschrieben wurden. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche danach, was genau an Kästners Schriften uns über Generationen hinweg begeistert. Außerdem wird die Bedeutung der Werte von Freundschaft, Zusammenhalt und dem Glauben an das „Richtige“ und „Gute“ in seinen Werken besprochen.

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die gerne Kinderbücher lesen und gelesen haben, sie in beruflichen und/oder privaten Kontexten vorlesen, sich erinnern oder diese Texte und den Autoren kennenlernen möchten.

Die Texte werden gestellt. Sollten Sie eigene Exemplare der Geschichten haben, können Sie diese gerne mitbringen.

# Zaubern mit Gedanken

## Kreatives Schreiben – erste Schritte

Das Kloster Vinnenberg mit seiner inspirativen, naturbelassenen Atmosphäre liegt mitten im Münsterland, umgeben von Natur und Wäldern, und ist die ideale Umgebung, um das kreative Schreiben zu erlernen. Eine Auszeit dort eröffnet die Möglichkeit, den eigenen Ideen auf die Spur zu kommen und sich im Austausch mit der Gruppe inspirieren zu lassen, um die Kreativität zu wecken und sich zu trauen, erste eigene Texte zu verfassen.

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die sich mit dem kreativen Schreiben beschäftigen möchten. Es werden unterschiedliche Schreibtechniken vorgestellt und erprobt. Diese werden in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit erarbeitet, um selbst kleinere Texte zu entwerfen. Dabei können auch Methoden wie Malen und Zeichnen eingesetzt werden, um den Schreibprozess anzuregen und zu unterstützen.

Inhalte werden sein: Naturalistisches Schreiben vor Ort in den Gärten und im Umfeld des Klosters, Schreiben aus der Vorstellung heraus, Unterscheidung von freiem und gelenktem Schreiben, Schreiben nach textlicher Vorlage, Schreibstile bei J.W. Goethe, Haikus (japanische Gedichte). Die praktisch gesammelten Erfahrungen mit den verschiedenen Methoden und Inhalten werden in Rundgesprächen reflektiert und ausgewertet.

Die Kursgebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn keine, bis 4 Wochen vorher 40%, bis eine Woche vorher 80%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-048**

**Fr. 11.04.2025**

16:00 Uhr  
bis

**So. 13.04.2025**

14:00 Uhr

**Seminargebühr**

369,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**10. Januar 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent**

Peter Wevelsiep

**Teilnehmende**

max. 10

**Veranstaltungsort**

Kloster Vinnenberg

Beverstrang 37

48231 Warendorf

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-034**

**Mi. 04.06.2025**  
08:00 bis 19:00 Uhr

**Seminargebühr**  
50,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referent:innen**  
Klaudia Botschar u. a.

**Teilnehmende**  
max. 53

**Veranstaltungsort**  
Zons am Rhein  
Paul-Wierich-Platz 2  
41539 Dormagen-Zons

**Anmeldung**  
Klaudia Botschar  
Telefon: 02375 / 204078  
E-Mail: botschar@web.de

## Die Feste Zons

### Ausflug in das mittelalterliche Städtchen am Rhein

Wir begeben uns in Zons am Rhein auf eine Reise durch die lange und bewegte Geschichte des Städtchens. Die Spurensuche führt uns weit in die Vergangenheit zurück. Die ehemalige Feste Zons verspricht eine kleine Zeitreise zurück ins Mittelalter.

1373 erhielt Zons sein Stadtrecht und erlebte seine Blütezeit im Mittelalter.

Das kleine Örtchen ist mit seinen teilweise schmalen Gassen, den gut erhaltenen Häusern und den Denkmälern aus dem Mittelalter sehr sehenswert. Wir erfahren viel über die Geschichte und das Leben in Zons.

Es locken historische Gebäude, eine zauberhafte Altstadt, eine Stadtmauer und die herrliche Lage direkt am Rhein mit viel Natur.

Wir besuchen außerdem die Pfarrkirche St. Martinus in Zons. 1878 wurde die im neugotischen Stil erbaute Kirche ihrer Bestimmung übergeben.

Unsere Abfahrt findet in Balve vom Parkplatz am Bahnhof statt. Hier stehen Tagesparkplätze zur Verfügung.

Weitere Informationen zu Abfahrt und Ablauf dieser Tagesexkursion erfahren Sie bei Klaudia Botschar.

# Auf den Spuren osteuropäischer Geschichte in Rumänien und Siebenbürgen

## Studienreise mit Begegnungen und Gesprächen vor Ort

Die rumänische Provinz Siebenbürgen beherbergt eine einzigartige Anzahl von wehrhaften Kirchenburgen. Insgesamt 150 solcher Gotteshäuser dienten einst der Verteidigung gegenüber den Türken oder Tartaren – mit mächtigen Mauern und Wehrtürmen. Die UNESCO erhob insgesamt sieben dieser Wehrkirchen zum Weltkulturerbe:

Begeben Sie sich auf eine Studienreise durch die alte Handelsstadt Sibiu (vormals Hermannstadt) und weitere historisch interessante Orte in der Umgebung. Rumänien ist ein Land mit einer reichen Geschichte und seit 2007 EU-Mitglied. Viel hat sich seitdem dort verändert. In Gesprächen und Begegnungen vor Ort erfahren Sie mehr und entdecken darüber hinaus wunderschöne Orte in der vielfältigen Natur des Landes.

Leistungen: Inkl. Flug mit Lufthansa (Economy-Class) von Düsseldorf, inkl. aller Gebühren, ÜN in landestypischen guten Mittelklasse-Hotels mit Bad oder Dusche/WC und Halbpension (Frühstück und Abendessen + 1 x Mittagessen), qualifizierte deutschsprechende Reiseleitung vor Ort ab/an Flughafen Sibiu, Eintrittsgelder lt. Programm, Transfers, Rundfahrt und Ausflüge im modernen Reisebus. Exkl. Trinkgelder, Getränke, Spenden bei Begegnungen.

Dies ist eine Veranstaltung der eEFB Dortmund, in Zusammenarbeit mit der ReiseMission Leipzig. Bitte fordern Sie den Veranstaltungsflyer bei Frau Cano an.

Kurs-Nr.:

**4.2.**

**Mo. 16.06.2025**

10:30 Uhr

bis

**So. 22.06.2025**

17:50 Uhr

**Seminargebühr**

1745,00 €

**Leitung**

eEFB Do

**Referent**

Albert Henz

**Anmeldung**

Carina Cano

Telefon: 0231 / 540945

E-Mail: carina.cano@

ev-bildung.de

Kurs-Nr.:  
**E-036**

**Sa. 13.09.2025**

08:00 Uhr

bis

**Do. 18.09.2025**

20:00 Uhr

**Seminargebühr**

1225,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent:innen**

Albert Henz,

Ulrike Langguth

**Teilnehmende**

max. 25

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

## Leben und Kultur im ländlichen Ostdeutschland

### Über Brandenburg und Göttingen in die Uckermark

Nach der gemeinsamen Anreise ab Iserlohn ist die erste Station Brandenburg an der Havel. Mit einer über 1000-jährigen Geschichte und ihren beeindruckenden Sakral- und Profanbauten lädt die Stadt zur Besichtigung ein. Eine Führung informiert über historische Zusammenhänge.

Am zweiten Tag beziehen wir unser Hotel in Schwedt an der Oder. Von da erkunden wir die Uckermark zunächst per Schiff. Kulturell geht es weiter zum Zisterzienserkloster Chorin mit seiner beeindruckenden Backsteinbasilika.

Dann wird es technisch: Wir besuchen das Schiffshebewerks in Niederfinow am Finowkanal, dem 1933 fertig gestellten größten „Schiffsfahrstuhl“ der Welt. Wir nehmen wahr, wie unerschiedlich die Menschen in der Uckermark leben. Für die einen ist dieser Ort ein Ort des Protestes, die anderen wählten diesen Lebensraum als Alternative zur Unruhe der Ballungsgebiete als Wohnort und bauten Tourismus und Landwirtschaft auf.

Die Rückfahrt führt in die geschichtsträchtige Universitätsstadt Göttingen, u.a. auf die Spuren der Gebrüder Grimm. Danach ist noch ein Besuch des Diözesanmuseums in Paderborn geplant, bevor es zurück nach Iserlohn geht.

Die Fahrt ist besonders geeignet für ältere und alleinlebende Menschen und bietet einen geistlich-spirituellen Rahmen mit täglichen Andachten, Gesprächen und gemeinsamen Mahlzeiten.

EZ-Zuschlag: 120 Eur. Anmeldung bis spätestens 16.06.2025. Bitte fordern Sie unbedingt unseren Flyer an. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird dringend empfohlen. Diese können Sie bei unserem Kooperationspartner, der ReiseMission Leipzig, abschließen. Sprechen Sie uns gern an.



**ReiseMission**

Bildungs-, Bewegungs- & Pilgerreisen

Jacobstraße 10, 04105 Leipzig

Telefon: 0341 308541-0; Fax: -29

Web: [www.reisemission-leipzig.de](http://www.reisemission-leipzig.de)

E-Mail: [info@reisemission-leipzig.de](mailto:info@reisemission-leipzig.de)

ökumenisch & weltweit



# Die Brille der Dankbarkeit – Wie du das Gute im Leben entdecken kannst

## Lesung, Musik & Talk

Passend zum Welttag der Dankbarkeit, der jedes Jahr am 21. September gefeiert wird, stellt „Die Dankbarkeitsbotschafterin“ Sabine Langenbach ihr brandneues Buch „Die Brille der Dankbarkeit – Wie du das Gute im Leben entdecken kannst“ vor.

Darin schreibt sie sehr persönlich, wie sie durch ihre Tochter, die ohne Augen auf die Welt gekommen ist, die Dankbarkeit als Kraftquelle entdeckt hat und warum „Gott sei Dank“ für sie viel mehr ist als eine Floskel.

Die Autorin verknüpft heitere und nachdenkliche Erlebnisse aus ihrem Leben mit wissenschaftlichen Erkenntnissen, die die positiven Auswirkungen einer dankbaren Lebenshaltung belegen. Außerdem gibt sie alltagstaugliche Tipps, wie man in guten und in schweren Tagen dankbar bleiben kann.

Der abwechslungsreiche Abend bietet nicht nur einen Einblick in das neue Buch. Sabine Langenbach singt Jazziges und Gospeliges und wird dabei von Keyboarder Sven Pfenning und Contrabassist Max Jalaly begleitet. Im Talk steht sie der Journalistin Nathalie Kehl Rede und Antwort.

Kaltgetränke sind im Preis inbegriffen.

Die Veranstaltung ist der Auftakt zum sechswöchigen Dankbarkeitskurs der Ev. Erwachsenenbildung, der am Mittwoch dem 24. September 2025 startet.

Kurs-Nr.:  
**E-067**

**So. 21.09.2025**  
17:00 bis 19:00 Uhr

**Seminargebühr**  
15,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Sabine Langenbach

**Teilnehmende**  
max. 70

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
großer Saal  
Piepenstockstrasse 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-011**

**Di. 30.09.2025**  
17:30 bis 19:45 Uhr

**Seminargebühr**  
7,50 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Sarah Kabelitz

**Teilnehmende**  
max. 15

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Die „Der-Die-Das-Trilogie“ von Otfried Preußler

### Klassische (Kinder-)Literatur für Erwachsene?

„Der kleine Wassermann“, „Die kleine Hexe“, „Das kleine Gespenst“ – drei phantastische Figuren Otfried Preußlers, die heutige Erwachsene aus Kindertagen kennen und die nach wie vor Kindern gerne vorgelesen werden.

Tauchen Sie an diesem Abend in diese drei wunderbaren Kinderbücher ein, indem Sie Passagen gemeinsam lesen und sich in munterer Runde darüber austauschen, was die große Faszination dieser Klassiker ausmacht und warum sie überhaupt Kinderklassiker geworden sind. Ziehen Sie gemeinsam mit anderen Parallelen zwischen den Geschichten und Preußlers Biografie, sowie der Zeit, in der sie geschrieben wurden, und unserer heutigen Gesellschaft.

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die gerne Kinderbücher lesen und gelesen haben, sie in beruflichen und/oder privaten Kontexten vorlesen, sich erinnern oder diese Texte und den Autor kennenlernen möchten.

Die Texte werden gestellt. Sollten Sie eigene Exemplare der Geschichten haben, können Sie diese gerne mitbringen.

## Der Funke in dir

### Cornelia Funkes Fantasiewelten

Cornelia Funke schreibt selten nur einen Text zum gleichen Thema – und begeistert jedes Mal auf's Neue!

An diesem Abend werden Passagen aus Cornelia Funkes Werken gelesen, es wird gemeinsam mit kreativen Methoden nach den Aspekten gesucht, die den fantastischen Reiz ausmachen und die Vorstellungskraft von Generationen anspornen, mit ihr in diese Welten einzutauchen. Von Reihen wie „Die Wilden Hühner“ über die Tintenweltromane bis hin zu den Drachenreitern wird die kreative Bandbreite Funkes betrachtet und in Rundgesprächen oder Kleingruppen diskutiert.

Das Seminar richtet sich an alle Personen, die gerne Kinderbücher lesen und gelesen haben, sie in beruflichen und/oder privaten Kontexten vorlesen, sich erinnern oder diese Texte und die Autorin kennenlernen möchten.

Die Texte werden zur Verfügung gestellt. Sollten Sie eigene Exemplare der Geschichten haben, können Sie diese gerne mitbringen.

Kurs-Nr.:

**E-012**

**Di. 28.10.2025**

17:30 bis 19:45 Uhr

**Seminargebühr**

7,50 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Sarah Kabelitz

**Teilnehmende**

max. 15

**Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus,

kleiner Saal

Piepenstockstraße 27

58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-052**

**Fr. 05.12.2025**

16:00 Uhr

bis

**So. 07.12.2025**

14:00 Uhr

**Seminargebühr**

369,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
5% bis zum  
**31. Juli 2025**

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent**

Peter Wevelsiep

**Teilnehmende**

max. 10

**Veranstaltungsort**

Kloster Vinnenberg

Beverstrang 37

48231 Warendorf

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

## „Ich mache mich selbst zu meinem Projekt“

**Mit Methoden des kreativen Schreibens einen Zugang zur eigenen Biographie eröffnen**

Mit seiner Biographie kann ein Mensch unterschiedlich umgehen: Manche beziehen sich in Tagebüchern und Briefen auf sie, andere erzählen von ihr, wieder andere meiden das Betrachten der eigenen Biographie. In diesem Seminar geht es darum, durch interessante Spielformen der Poesie eine offene, freundliche Haltung zur eigenen Lebensgeschichte zu gewinnen. Zu Beginn des Kurses verschaffen sich die Teilnehmenden einen Überblick über ihr Leben, machen so etwas wie eine momentane Bestandsaufnahme. Dann übersetzen sie unter Anleitung einzelne wichtige Lebensereignisse in kleine Textformen, um eine vielleicht ganz neue Perspektive auf das eigene Leben zu entdecken oder zu kreieren. Nach jeder Übung werden die Texte in der Gruppe geteilt. Folgende Inhalte sind vorgesehen: Biographisches Arbeiten – Was ist das?; Einführung in Methoden des biographischen Schreibens; Wie hilft mir das kreative Schreiben?; Meine Biographie – wo stehe ich jetzt?; Was sind wichtige persönliche Lebensabschnitte?

Die Kursinhalte werden durch theoretische Impulse eingeleitet, ganz praktisch ausprobiert und dann in Rundgesprächen und Kleingruppen vertieft.

Die Kursgebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogeühren: bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn keine, bis 4 Wochen vorher 40%, bis eine Woche vorher 80%, danach 100% der Seminarkosten.





Kurs-Nr.:  
**P-M1**

**13.01.–27.07.2025**

Termine siehe Text

### **Seminargebühr**

96,00 €

### **Leitung**

Sandra Kamutzki

### **Referent:innen**

Nadine Broer,  
Jan Ditzhaus u. a.

### **Teilnehmende**

max. 40

### **Anmeldung**

Fachstelle Prävention im  
Kirchenkreis Iserlohn  
E-Mail: [www.hinschauen-helfen-handeln.de](http://www.hinschauen-helfen-handeln.de)

## **Präventionsschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt 1**

### **Modul 1 – Grundlagenschulung**

Im kirchlichen und gesellschaftlichen Miteinander ist ein achtsamer Umgang und Schutz vor jedweder Art von Gewalt von höchster Relevanz. Um das zu gewährleisten und sexualisierter Gewalt vorzubeugen, ist es wichtig, sich mit der Thematik zu beschäftigen und hinzuschauen.

In dieser Schulung lernen die Teilnehmenden die Definition des Begriffes „sexualisierte Gewalt“ nach dem Kirchengesetz (KGSsG) kennen und erwerben ein grundlegendes Verständnis für die individuellen Grenzen, die mit dem je eigenen Nähe- und Distanzempfinden zusammenhängen. Die Teilnehmenden üben in Partner- und Gruppenarbeit, die Grundlagen des KGSsG und der öffentlichen Gesetzesgrundlagen differenziert zu betrachten und die Unterschiede zu benennen. Sie erlangen durch theoretische Inputs ein Wissen über die unterschiedlichen Risikofaktoren, die Übergriffe und sexualisierte Gewalt auf unterschiedlichen Ebenen begünstigen, sowie Kenntnisse über Strategien von Tatpersonen. Außerdem erlernen sie die Schritte der Meldung, um einen Verdacht, eine Beobachtung oder eine erhaltene Information über die Ausübung von sexualisierter Gewalt sachlich zu dokumentieren und an zuständige Stellen weiterzuleiten. Erstes Wissen über präventive Maßnahmen, wie das erweiterte Führungszeugnis, die Selbstverpflichtungserklärung und den Verhaltenskodex, wird vermittelt.

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende im Ev. Kirchenkreis Iserlohn übernimmt dieser die Seminarkosten.

**Triggerwarnung sexualisierte Gewalt:** Das Thema kann negative Empfindungen und/oder Erinnerungen hervorrufen. Hilfsangebote werden in der Veranstaltung genannt und finden Sie unter <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden>

# Termine

<b>Modul 1 geteilt: jeweils montags, 17–21 Uhr</b>		
<b>Kursnummer</b>	<b>Termin 1</b>	<b>Termin 2</b>
P-191	13.01.2025	27.01.2025
P-192	10.03.2025	17.03.2025
P-193	31.03.2025	07.04.2025
P-194	02.06.2025	16.06.2025
P-195	30.06.2025	07.07.2025

<b>Modul 1: donnerstags 8:30–16:00 Uhr, samstags 9:00–16:30 Uhr</b>	
<b>Kursnummer</b>	<b>Kursdatum</b>
P-101	Donnerstag, 16. Januar 2025
P-102	Donnerstag, 23. Januar 2025
P-151	Samstag, 25. Januar 2025
P-103	Donnerstag, 6. Februar 2025
P-105	Donnerstag, 20. Februar 2025
P-106	Donnerstag, 27. Februar 2025
P-107	Donnerstag, 13. März 2025
P-108	Donnerstag, 20. März 2025
P-109	Donnerstag, 6. März 2025
P-112	Donnerstag, 3. April 2025
P-124	Donnerstag, 10. April 2025
P-110	Donnerstag, 8. Mai 2025
P-111	Donnerstag, 22. Mai 2025
P-113	Donnerstag, 3. Juli 2025
P-153	Samstag, 5. Juli 2025
P-114	Donnerstag, 4. September 2025
P-115	Donnerstag, 11. September 2025
P-116	Donnerstag, 18. September 2025
P-117	Donnerstag, 2. Oktober 2025
P-118	Donnerstag, 30. Oktober 2025
P-119	Donnerstag, 6. November 2025
P-120	Donnerstag, 13. November 2025
P-121	Donnerstag, 20. November 2025
P-122	Donnerstag, 27. November 2025
P-123	Donnerstag, 11. Dezember 2025

Kurs-Nr.:  
**P-M2**

**10.02.–24.11.2025**

Termine siehe Text

### **Seminargebühr**

96,00 €

### **Leitung**

Sandra Kamutzki

### **Referent:innen**

Nadine Broer,  
Jan Ditzhaus u. a.

### **Teilnehmende**

max. 40

### **Anmeldung**

Fachstelle Prävention im  
Kirchenkreis Iserlohn  
E-Mail: [www.hinschaue-n-helfen-handeln.de](mailto:www.hinschaue-n-helfen-handeln.de)

## **Präventionsschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt 2**

### **Modul 2 –**

### **Aufbaumodul für leitend tätige Personen**

Dieses Seminar richtet sich an ehrenamtlich und hauptamtlich tätige Personen, die in leitender Verantwortung stehen, ist jedoch auch für alle weiteren Interessierten geöffnet.

Die Teilnehmenden erarbeiten gemeinsam die Unterschiede zwischen Kirchengesetz und öffentlichem Recht und lernen verschiedene Institutionen und Beratungsstellen kennen. Anhand der ForuM-Studie wird aufgezeigt, wie eine wissenschaftlich fundierte Aufarbeitung von Fällen sexualisierter Gewalt gelingen kann. In Partner- und Gruppenarbeit analysieren die Teilnehmenden dann konkrete Risikofaktoren innerhalb des eigenen Wirkungsfeldes und erstellen mit Hilfe von Formulierungsbausteinen eine eigene Potential- und Risikoanalyse. Gemeinsam werden die Inhalte und Bestandteile eines Schutzkonzeptes identifiziert, um die Grundlage für die Erstellung eines eigenen Schutzkonzeptes zu schaffen. Die Zusammensetzung eines Interventionsteams, sowie Aspekte von Dienst- und Arbeitsrecht werden vorgestellt. Die Teilnehmenden üben einige grundlegende Aspekte der Gesprächsführung mit betroffenen und beschuldigten Personen in Rollenspielen ein und bekommen eine Idee davon, wie mit den Medien/der Presse umgegangen werden sollte.

Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende im Ev. Kirchenkreis Iserlohn übernimmt dieser die Seminarkosten.

**Triggerwarnung sexualisierte Gewalt:** Das Thema kann negative Empfindungen und/oder Erinnerungen hervorrufen. Hilfsangebote werden in der Veranstaltung genannt und finden Sie unter <https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden>



## Termine

<b>Modul 2 geteilt: jeweils montags, 17–21 Uhr</b>		
<b>Kursnummer</b>	<b>Termin 1</b>	<b>Termin 2</b>
P-291	10.02.2025	24.02.2025
P-292	05.05.2025	19.05.2025
P-293	01.09.2025	15.09.2025
P-294	10.11.2025	24.11.2025

<b>Modul 2: donnerstags 8:30–16:00 Uhr, samstags 9:00–16:30 Uhr</b>	
<b>Kursnummer</b>	<b>Kursdatum</b>
P-201	Donnerstag, 30. Januar 2025
P-251	Samstag, 29. März 2025
P-252	Samstag, 24. Mai 2025
P-202	Donnerstag, 26. Juni 2025
P-203	Donnerstag, 9. Oktober 2025
P-253	Samstag, 4. Oktober 2025
P-254	Samstag, 29. November 2025
P-204	Donnerstag, 4. Dezember 2025

**Kurs-Nr.:**  
**E-030**

**13.01.–02.06.2025**

19:00 bis 21:30 Uhr  
10 x montags,  
1 x donnerstags,  
3 x samstags 10-17 Uhr

### **Seminargebühr**

keine

### **Leitung**

Sandra Kamutzki

### **Referentinnen**

Friederike Jetzschke,  
Gaby Röster

### **Teilnehmende**

max. 12

### **Veranstaltungsort**

Saal (EG)  
Bodelschwinghstr. 1  
58638 Iserlohn

### **Anmeldung**

KJT Iserlohn e.V. / Gaby  
Röster  
E-Mail: [info@kjt-iserlohn.de](mailto:info@kjt-iserlohn.de)

## **KJT-Ausbildungskurs**

### **für die ehrenamtliche Mitarbeit am Kinder- und Jugendtelefon Iserlohn e.V. – Teil 2**

Wer am Telefon für Kinder und Jugendliche mit ihren Sorgen und Nöten da und eine Hilfe sein will, braucht eine solide Ausbildung, um für möglichst viele Situationen gewappnet zu sein.

Im Ausbildungskurs für die Mitarbeit am Kinder- und Jugendtelefon werden folgende Inhalte vermittelt:

- Grundlagen der Gesprächsführung / Kommunikationstypen
- Offen sein – Grenzen setzen (Grundregeln)
- Umgang mit Test-/Scherzanrufen
- Mobbing / Schule, Freundschaften, Cybermobbing
- Einführung in die Jugendsprache
- Themen von Jugendlichen: Sexanrufe / Erste Liebe u.v.m.
- Lösungsorientierte Gesprächsführung I+II

Dazu gehören 6 Hospitationen als Praxisanteil und regelmäßige Verbatimbesprechungen.

Das Ende der Ausbildung bildet ein ausführlicher Auswertungs- und Feedbackteil.

Montags, 19:00 Uhr – 21:30 Uhr im Seelsorgeraum (Varnhagenhaus) des Kirchenkreises Iserlohn:  
13.01.2025 / 03.02.2025 / 10.02.2025 / 17.02.2025 /  
24.02.2025 / 10.03.2025 / 31.03.2025 / 07.04.2025 /  
19.05.2025 / 22.06.2025

Termine zu anderen Zeiten/an anderen Orten  
25.01.2025 Sa, 10-17 Uhr im Haus Villigst  
30.01.2025 Do, im Saal, Bodelschwinghstr. 1  
22.03.2025 Sa, 10-17 Uhr im Haus Villigst  
10.05.2025 Sa, 10-17 Uhr im Saal,  
Bodelschwinghstr.1

### **TEIL 2 der Ausbildung (Start Teil 1 war am 16.11.24)**

Die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Ausbildungskurs ist die Teilnahme an Teil 1 dieses Kurses.

# Sterben und Trauern als besondere Zeit

## Begleiten und Besuchen in der letzten Lebenszeit

Sterben und Trauern sind schwierige Zeiten im Leben: Zeiten, in denen Menschen sich hindurchtasten – besonders empfänglich und schutzbedürftig – nicht wissend, wohin ihr Weg führt. Zeiten, in denen Respekt, liebende Achtsamkeit und Wahrhaftigkeit zählen. Wie können wir einander „von Angesicht zu Angesicht“ begegnen? Wie der Würde Sterbender und Trauernder in diesen besonderen Zeiten Ausdruck geben?

Und wir fragen danach, was der Tod für unser eigenes Leben bedeutet. Was ist wesentlich? Was unwesentlich?

Als Menschen, deren berufliches oder persönliches Thema Sterbe- und Trauerbegleitung ist, machen wir uns auf den Weg durch diese Abende – im Wechsel von Gruppenarbeit und Gespräch.

Die einzelnen Themen werden von verschiedenen Referent:innen eingebracht und durch Gruppengespräche vertieft, beispielsweise:

Welche Wünsche haben Menschen für den Abschied von dieser Welt?

Was gibt es zu bedenken?

Welche Hilfen gibt es für das Leben zuhause?

Was ist in der Begegnung mit demenzerkrankten Menschen zu beachten?

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Sichtweisen und Hilfsangebote kennen. Sie erweitern ihre Fähigkeiten zu Selbstreflexion und Selbstschutz, erlernen Methoden zur Regeneration und eigene Kraftquellen zu erschließen.

Kurs-Nr.:  
**E-028**

**05.02.–04.06.2025**  
19:00 bis 21:30 Uhr  
5 x mittwochs

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-039**

**02.07.–03.12.2025**  
19:00 bis 21:30 Uhr  
5 x mittwochs,  
nicht am 01.10.2025

**Seminargebühr**  
keine

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referent:innen**  
Brigitte Kollodej u. a.

**Teilnehmende**  
max. 25

**Veranstaltungsort**  
Grete- Meissner- Zentrum  
Schwerte  
Schützenstr. 10  
58239 Schwerte

**Anmeldung**  
Die Brücke  
Telefon: 0151 / 40345708  
E-Mail: info@  
diebruecke.net

**Kurs-Nr.:**  
**E-064**

**Fr. 24.01.2025**

09:00 Uhr  
bis

**So. 12.04.2026**

17:00 Uhr

### **Seminargebühr**

2400,00 €

### **Leitung**

Sandra Kamutzki,  
Annedore Methfessel

### **Referentinnen**

Christiane Geisser-  
Mutzberg, Sandra Kamutzki

### **Teilnehmende**

max. 12

### **Anmeldung**

Annedore Methfessel  
Telefon: 0202 / 746265  
E-Mail: info@  
pz-rhein-ruhr.de

## **Trauerwege begleiten – Große Basisqualifizierung Trauerbegleitung BVT**

### **Pastoralpsychologische Weiterbildung in vier Intervallen**

Der Kurs ist grundsätzlich offen für alle Berufsgruppen. Er ist besonders geeignet für Mitarbeitende in der Trauer- und Hospizarbeit, für Jugendreferent:innen, Gemeindepädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, Sozialpädagog:innen und andere, die in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. Der Kurs ist darüber hinaus geeignet für Menschen, die in pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern, in der Seelsorge oder Beratung arbeiten.

Folgende Kurselemente erwarten Sie:

- Vielfältige Themen und Theorieeinheiten wie z. B. Trauerabläufe, -theorien, -modelle, Umgang mit erschwerter Trauer, Gruppenprozesse, Trauerkonzepte, Genogramm, religiöse und säkulare Zugänge
- In den Theorieeinheiten werden unterschiedliche humanwissenschaftliche Ansätze und Methoden aus den Bereichen Kommunikations- und Sozialwissenschaften, Therapie, Psychologie, Theologie und Pädagogik, praxisnah und im Blick auf die eigene Person und die eigene Trauerbegleitung, Seelsorge- und/oder Beratungsarbeit reflektiert
- Trauerbegleitung bei Erwachsenen unterschiedlicher Altersgruppen sowie „Wenn Kinder sterben – Trauerbegleitung bei Angehörigen“
- Gesprächsführung und Kommunikation durch Gesprächsprotokolle und Fallbesprechungen als Reflexion der eigenen Praxis
- Selbst- und Fremdwahrnehmung z. B. anhand des Johari-Fensters zum sog. Blinden Fleck, Einübung in Beziehungskompetenz durch erfahrungsorientiertes Lernen in der Gruppe
- Viele Methoden sowie kreative, spirituelle und kulturelle Einheiten

Als Teilnehmende erwerben Sie fundierte Kenntnisse zum Thema Trauer in Theorie und Praxis, in Denkmolellen und in Übungen, in erschwerten Situationen und in verschiedenen Altersgruppen. Sie lernen u.a. die Persönlichkeitstypen nach Riemann kennen und erwerben theoretische Kenntnisse anhand von Fachliteratur. Sie erstellen und bearbeiten Ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit Trauer (Trauerbiografie) sowie im Genogramm.

Sie erweitern Ihre Kompetenzen in Kommunikation und Gesprächsführung, insbesondere in belastenden und schwierigen Situationen. Sie erweitern Ihre Wahrnehmungskompetenz und lernen zwischen Selbst- und Fremdwahrnehmung zu unterscheiden. Sie erwerben die Fähigkeit, zwischen Ihren persönlichen biografischen Anteilen und den strukturellen Rahmenbedingungen des Arbeitsfeldes zu unterscheiden. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in Bezug auf die eigene religiöse Sozialisation und die eigene Sprachfähigkeit in Glaubensfragen, auch im Umgang mit Klientel, die anders konfessionell, religiös oder nicht-kirchlich gebunden ist.

### **Termine:**

Orientierungstag: Fr., 24.02.2025 (per Zoom),

alternativ Mo, 24.03.2025 (per Zoom)

Mo. 21. – Sa. 26. Juli 2025 (Ferien NRW)

Mo. 13. – Sa. 18. Okt. 2025 (Ferien NRW)

Mo. 16. – Sa. 21 Febr. 2026 (Keine Ferienzeit)

Di. 07. – So. 12. April 2026 (Osterferien NRW)

Der Kurs ist eine Kooperationsveranstaltung zwischen dem PZRR, der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn und „Traurig-mutig-stark-Trauerarbeit Hattingen e.V.“ und findet in Präsenz statt: Intervall I und III in Hattingen, Intervall II und IV in Iserlohn. Die gesamte Weiterbildung umfasst insgesamt 200 Unterrichtsstunden à 45 Min.

Bitte fordern Sie unseren Flyer an!

**Kurs-Nr.:**  
**E-066**

**Di. 06.05.2025**  
17:30 bis 19:30 Uhr

**Seminargebühr**  
keine

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Sandra Kamutzki

**Teilnehmende**  
max. 20

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Bildungsnetzwerk

### Informationen und Impulse

Bildungsangebote zu planen und durchzuführen, setzt ein hohes Maß an sozialen, kommunikativen und didaktischen Kenntnissen voraus.

Dieses Netzwerk ist eine Plattform, um neue Impulse und Anregungen zu vermitteln und einen Erfahrungsaustausch zwischen ehren- und nebenamtlich tätigen Referent:innen in der Ev. Erwachsenenbildung zu ermöglichen.

Menschen, die an der Erwachsenenbildung grundsätzlich Interesse haben, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Bei diesem Netzwerktreffen erfahren Sie Wissenswertes für Ihre Kursplanung 2026 und Neuigkeiten aus der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Zudem können Sie anstehende Fragen und Probleme aus der Praxis ansprechen. Bitte bringen Sie Ihre Kursideen, Themen und Fragen mit.

Anmeldung erforderlich bis 28.04.2025

## Du hast mich aus der Tiefe gezogen

### Ein Bibliodrama – Wochenende

Die Ausschreibung richtet sich an alle Interessierte, insbesondere Haupt- und Ehrenamtliche, die Menschen in herausfordernden Situationen – wie Alter, Krankheit, Sterben – begleiten (möchten) und dabei mit existentiellen Lebenserfahrungen konfrontiert werden.

Über zwei Tage (Freitagnachmittag/ Samstag) begeben sich die Teilnehmenden auf einen gemeinsamen Weg, auf dem ein biblischer Text und eigenes (Er-)leben miteinander verknüpft werden und sich wechselseitig erschließen und befruchten. Der geschützte Raum in der Gruppe und ein vertrauensvolles Miteinander eröffnen neue Perspektiven auf sich selbst und inspirieren dazu, tiefere Einsichten über das Leben zu gewinnen.

Im Bibliodramaprozess auch teilzuhaben am Erleben und an Lebensdeutungen von anderen Mitwirkenden, kann dazu helfen, Menschen in schweren Lebenslagen seelsorglich zu begleiten, ihren ganz eigenen Lebensrückblick zu würdigen und für sie/ mit ihnen zu hoffen, dass dem Weg durch die Tiefe auch wieder Erleichterung, Zuversicht und Freude folgen können.

Die Teilnehmenden werden eingeführt in die Methode des Bibliodramas, bekommen theoretisches Wissen an die Hand und probieren es praktisch aus. In Kleingruppen- und Rundgesprächen reflektieren sie den Prozess, welche neuen Impulse sich für die Arbeit mit Menschen in Krisenzeiten eröffnet haben und wie diese ihren Umgang mit den anvertrauten Menschen verändern.

In der Kursgebühr ist die Teilnahme am Seminar inkl. Verpflegung enthalten. Die Möglichkeit zur Übernachtung im EZ wird separat mit € 49,00 berechnet. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Wünsche an.

Kurs-Nr.:  
**E-029**

**Fr. 09.05.2025**  
16:00 Uhr  
bis

**Sa. 10.05.2025**  
17:00 Uhr

**Seminargebühr**  
30,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentinnen**  
Friederike Jetzschke,  
Brigitte Kollodej,  
Ulrike von Mayer

**Teilnehmende**  
max. 17

**Veranstaltungsort**  
Katholische Akademie  
Schwerte  
Bergerhofweg 24  
58239 Schwerte

**Anmeldung**  
Die Brücke  
Telefon: 0151 / 40345708  
E-Mail:  
info@diebruecke.net

**Kurs-Nr.:**  
**E-025**

**Mi. 11.06.2025**  
17:30 bis 19:00 Uhr

**Seminargebühr**  
keine

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referent:innen**  
Sandra Kamutzki,  
Ulrike von Mayer,  
Peter Wevelsiep

**Teilnehmende**  
max. 12

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
Seelsorgeraum  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## **Ehrenamtlich in der Seelsorge – Basiskurs**

### **Infoabend**

Liebe Mit-Menschen,

Sind Sie interessiert an ehrenamtlicher Mitarbeit in kirchlichen Seelsorgebereichen wie z. B. Kirchengemeinde, Krankenhaus oder Altenpflegeeinrichtung? Wenn Sie Freude daran haben, sich auf andere Menschen einzulassen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und gern zuzuhören, dann könnte dieser Kurs das passende Angebot für Sie sein. Mit kreativen Methoden werden wir:

- uns auf die Suche machen nach den Möglichkeiten, die in uns stecken
- einen Blick darauf werfen, was uns im Leben geprägt hat
- einander zuhören und Achtsamkeit lernen
- seelsorgliche Gespräche einüben und reflektieren
- nach einer guten Balance zwischen Nähe und Distanz suchen
- uns mit der Rolle als „Ehrenamtliche in der Seelsorge“ auseinandersetzen
- Rituale ausprobieren

In diesem Kurs werden Sie viele bereichernde Begegnungen haben, Ihre Kompetenzen im Umgang mit Menschen vertiefen und Ihren Erfahrungshorizont erweitern.

Wir freuen uns auf Sie!



## Erwachsenenbildung – aber wie?

### Schnupperabend

Haben Sie Lust, als Referentin, Referent in der Evangelischen Erwachsenenbildung mitzuarbeiten und eigene Veranstaltungen zu planen, organisieren und durchzuführen? Dann ist dieser Abend für Sie genau das Richtige.

Wir führen Sie ein in die Bildungsarbeit, stellen Ihnen die wesentlichen Bestandteile von Bildungsveranstaltungen vor und tauschen uns aus über bereits gesammelte Erfahrungen – ob als Teilnehmede:r oder als Referent:in.

Mit Hilfe von theoretischen Inputs, Rundgesprächen und kreativen Methoden erarbeiten wir uns u.a. folgende Fragen:

Was ist bei der Planung und Durchführung einer EB-Veranstaltung zu beachten?

Wie finde ich ein Thema, welche Bildungsziele will ich vermitteln und wie schreibe ich einen strukturierten Programmablauf?

Wie erreiche ich Interessierte für meine Veranstaltung?

Welche Methoden sind in der Durchführung nützlich?

Welche organisatorischen Dinge sind zu bedenken?

Bei ausreichendem Interesse besteht die Möglichkeit, an einem Grundkurs Erwachsenenbildung mit verschiedenen Modulen in 2026 teilzunehmen.

Um Anmeldung bis spätestens 2. Juni 2025 wird gebeten.

Kurs-Nr.:  
**E-065**

**Di. 01.07.2025**  
17:00 bis 20:00 Uhr

**Seminargebühr**  
keine

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentinnen**  
Sandra Kamutzki,  
Heidrun Redetzki-  
Rodermann

**Teilnehmende**  
max. 20

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-063**

**31.08.–10.12.2025**

17:30 bis 21:00 Uhr  
4 x mittwochs, 2 x  
samstags

### **Seminargebühr**

200,00 €

### **Leitung**

Sandra Kamutzki

### **Referent:innen**

Sandra Kamutzki,  
Ulrike von Mayer,  
Peter Wevelsiep

### **Teilnehmende**

max. 12

### **Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus Iserlohn,  
Seelsorgebüro  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

### **Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## **Ehrenamtlich in der Seelsorge – Basiskurs**

### **Teil 1 + Teil 2**

Liebe Mit-Menschen,

Sind Sie interessiert an ehrenamtlicher Mitarbeit in kirchlichen Seelsorgebereichen wie z. B. Kirchengemeinde, Krankenhaus, Altenpflegeeinrichtung oder Gefängnis? Wenn Sie Freude daran haben, sich auf andere Menschen einzulassen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und gern zuhören, dann könnte dieser Kurs das passende Angebot für Sie sein. Mit kreativen Methoden werden wir:

- uns auf die Suche machen nach den Möglichkeiten, die in uns stecken
- einen Blick darauf werfen, was uns im Leben geprägt hat
- einander zuhören und Achtsamkeit lernen
- seelsorgliche Gespräche einüben und reflektieren
- nach einer guten Balance zwischen Nähe und Distanz suchen
- uns mit der Rolle als „Ehrenamtliche in der Seelsorge“ auseinandersetzen
- Rituale ausprobieren

In diesem Kurs werden Sie viele bereichernde Begegnungen haben, Ihre Kompetenzen im Umgang mit Menschen vertiefen und Ihren Erfahrungshorizont erweitern.

Für Menschen, die im Ev. Kirchenkreis Iserlohn ehrenamtlich tätig sind oder sein möchten, übernimmt der Kirchenkreis die Seminargebühren. Alle anderen sollten in ihren jeweiligen Institutionen nachfragen, ob sie ebenfalls einen Zuschuss bekommen. Dieser Kurs ist jahresübergreifend. Sie erhalten alle eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte fordern Sie für weitere Informationen unseren Veranstaltungsflyer an.

Die verbindliche Anmeldung für den Basiskurs (Teil 1 und Teil 2) ist bis spätestens 31.07.2025 erforderlich.

Bitte melden Sie sich auch zum Infoabend an (E-025).

### **Wir freuen uns auf Sie!**

#### Teil 1

Samstag, 31.08.2025, 9:30-17:00 Uhr

Mittwoch, 17.09.2025, 17:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 01.10.2025, 17:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 19.11.2025, 17:30-21:00 Uhr

Samstag, 29.11.2025, 9:30-17:00 Uhr

Mittwoch, 10.12.2025, 17:30-21:00 Uhr

#### Teil 2

Mittwoch, 14.01.2026, 17:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 04.02.2026, 17:30-21:00 Uhr

Mittwoch, 25.02.2026, 17:30-21:00 Uhr

Samstag, 14.03.2026, 14:00-21:00 Uhr

**Kurs-Nr.:**  
**E-040**

**Sa. 27.09.2025**

16:00 Uhr

bis

**So. 05.10.2025**

10:00 Uhr

**Seminargebühr**

800,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referent:innen**

Friederike Jetzschke,

Brigitte Kollodej,

Jos van der Leur

**Teilnehmende**

max. 17

**Veranstaltungsort**

Hotel Bethanien

Barkhausenstr. 31 – 33

26465 Langeoog

**Anmeldung**

Die Brücke

Telefon: 0151 / 40345708

E-Mail: info@

diebruecke.net

## Wie Wind und Weite und wie ein Zuhause

### Wurzeln und Weite finden in Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Das Seminar richtet sich an Menschen, die persönlich, beruflich oder ehrenamtlich mit Grenzerfahrungen, Sterben und Trauer befasst sind und Raum brauchen, dabei zu sich selbst zu kommen. Gemeinsame Tage auf einer Insel, die Weite des Himmels, die Unendlichkeit des Meeres sind wie geschaffen, ‚Raum suchen und geben‘ als Dimension im Leben und Sterben in den Blick zu nehmen.

Das Seminar verbindet inhaltliche Impulse zur Begleitung mit Angeboten zur Selbstklärung und -vergewisserung in einem unterstützenden Miteinander.

Thematische Schwerpunkte sind u.a.

Raum-Erfahrungen auf der Körperebene, in Biographie, Bei-Sich-Sein, Ich-Du-Beziehungen, Hoffen an Lebensgrenzen, Spiritualität.

Wir arbeiten mit kreativen Methoden, Gruppengesprächen, Selbst- und Körpererfahrungsübungen, Bibliodrama-Elementen, Zeit für individuelle Reflexion, meditativem Tanz, Film, Angebot von Einzelgesprächen und kollegialer Beratung.

Die Seminargebühr umfasst : 8 Übernachtungen im EZ mit VP, Seminarteilnahme und Material. Fähre, Kurtaxe, Hin- und Rückfahrt sind nicht inbegriffen. Auf Wunsch können Fahrgemeinschaften gebildet bzw. fakultativ ein Kleinbus angemietet werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer privaten Reise-rücktrittsversicherung ( nur möglich innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der schriftlichen Reisebestätigung).

## Augenworkshop

### Wenn die Sehkraft nachlässt...kann man trotzdem die Augen stärken

Durch Lesen, Fernsehen und Computerarbeit werden unsere Augen stark beansprucht. Aber auch das Älterwerden bringt häufig eine Verschlechterung der Sehkraft mit sich. Nach der chinesischen und indischen Heilkunde gibt es in der Umgebung der Augen, am Kopf und im Gesicht Punkte, die einen direkten Bezug zu den Augen haben.

Einfache Selbstmassage dieser Punkte bringt eine heilsame Erholung für die Augen und kann sogar die Sehkraft verbessern.

Wir werden alle Punkte lokalisieren und mit Hilfe dieser 10-minütigen Automassage aktivieren. Diese Massage wird ergänzt durch Augenübungen aus dem Yoga, die die Augen stärken und Meditationsübungen, die die Augen entspannen.

Neben den praktischen Übungen gibt es theoretische Inputs und Reflexionsphasen in der Gruppe.

Alle Teilnehmenden bekommen ein Skript mit einer ausführlichen Beschreibung der erlernten Übungen, damit sie diese wirkungsvolle Massage im Alltag anwenden und das Wohlbefinden der Augen auch zu Hause weiterhin aktiv beeinflussen können.

Kurs-Nr.:  
**E-035**

**Do. 30.01.2025**  
14:30 bis 17:30 Uhr

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-044**

**Mo. 03.11.2025**  
17:15 bis 19:45 Uhr

**Seminargebühr jeweils**  
25,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Radka Frankenberger

**Teilnehmende**  
max. 15

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-031**

**30.01.–17.04.2025**

15:00 bis 16:30 Uhr  
12 x donnerstags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-042**

**18.09.–11.12.2025**

15:00 bis 16:30 Uhr  
12 x donnerstags

**Seminargebühr jeweils**

90,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Heidmarie Wiesner

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Haus des Kirchenkreises,  
Raum 015  
Piepenstockstr. 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Denkspaß für Erwachsene

### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Dieses Seminar richtet sich an alle, die möglichst lange geistig fit bleiben wollen. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining umfasst ein Übungsprogramm zur Förderung der kognitiven Fähigkeiten und orientiert sich an den folgenden 12 Trainingszielen:

Assoziatives Denken – Denkflexibilität – Fantasie und Kreativität – Formulierung – Konzentration – Logisches Denken – Merkfähigkeit – Strukturierung – Urteilsfähigkeit – Wahrnehmung – Wortfindung und Zusammenhänge erkennen.

Die eingesetzten alltagsnahen Übungen fördern bei den Teilnehmenden die Freude am Lernen und Erinnern und erhöhen ihre kognitiven Alltagskompetenzen. Gedächtnistraining ist keine Frage des Alters, denn das menschliche Gehirn ist enorm anpassungs- und lernfähig bis ins höchste Alter. Abgerundet wird das Programm durch kleine Bewegungs- und Entspannungübungen.

Die eingesetzten Lernmethoden wechseln zwischen Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit. Das Unterrichtsmaterial wird vollständig zur Verfügung gestellt. Bitte bringen Sie jedoch Papier und Stift für Ihre Notizen mit.

## Eine achtsame Reise nach innen

### Harmonisierende Bewegungsmeditation

Bei dieser sanften Aktiv-Meditation erlernen Sie im Stehen, die Wahrnehmung des Körpers und die Atmung über das Herz miteinander zu verbinden.

Die leicht auszuführenden und rhythmischen Bewegungen symbolisieren das Geben und Nehmen im Leben, das Werden und Vergehen, die ständig wiederkehrenden Zyklen, die unser Leben bestimmen.

Ergänzende achtsame Atem- u. Körperübungen können dazu beitragen, innere Spannungen zu lösen und die Energie des Herzens wieder zum Fließen zu bringen. Auf diese Weise erhalten Sie mehr Raum für innere Harmonie, Selbstliebe, Freude und Dankbarkeit.

Diese Übungen und ihre Auswirkungen werden theoretisch erläutert und praktisch erprobt.

Zum Abschluss sind Sie eingeladen, sich im Liegen auf den Flügeln der Fantasie auf eine „kleine innere Reise“ zu begeben, um bei sanfter Entspannungsmusik das Alltagsbewusstsein zu verringern und so in einen wohligen Ruhe- und Erholungszustand zu sinken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie Socken/Turnschuhe, eine Matte und bei Bedarf ein kleines Kissen/eine Decke mit.

Kurstermine:

10./17./24./31.03.

07.+ 28.04.

05./12./19./26.05.2025

Kurs-Nr.:  
**E-027**

**10.03.–26.05.2025**

18:00 bis 19:30 Uhr  
10 x montags

**Seminargebühr**

95,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
7. Februar 2025

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Annette Lange

**Teilnehmende**

max. 10

**Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

Kurs-Nr.:  
**E-026**

**30.04.–14.05.2025**  
16:45 bis 19:00 Uhr  
3 x mittwochs

**2. Halbjahr**

Kurs-Nr.: **E-037**

**27.08.–10.09.2025**  
16:45 bis 19:00 Uhr  
3 x mittwochs

**Seminargebühr jeweils**  
10,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**28. Februar 2025**

### **Leitung**

Sandra Kamutzki

### **Referentin**

Anita Schmidt

### **Teilnehmende**

max. 12

### **Veranstaltungsort**

Seilerwald am Seilersee  
in Iserlohn, Treffpunkt am  
Parkplatz Seilersee  
vor dem Restaurant  
Seeuferstraße  
58636 Iserlohn

### **Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## **Stressabbau in der Natur mit Waldbaden**

### **Achtsame und entschleunigte Auszeiten zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung**

Ein ganzheitlicher Blick auf die Gesundheit wird immer wichtiger. Eine umfassende Stärkung von Körper, Geist, Seele und Psyche gelingt besonders gut in der Natur, deren positive Effekte zunehmend erforscht und bestätigt sind.

Beim Waldbaden werden optimale Voraussetzungen geschaffen, um die Heilkräfte der Natur und des Waldes besonders wirksam werden zu lassen. Beim entschleunigten Schlendern über Waldwege und Pfade schärfen wir unsere Sinneswahrnehmungen und trainieren damit unsere Achtsamkeit. Mithilfe von meditativen Elementen, leichten Körper- und Atemübungen sowie therapeutischen Impulsen wird das äußere und innere Zur-Ruhe-Kommen und Zu-sich-selbst-Finden gefördert. Neben theoretischen Inputs und praktischen Übungen gibt es auch Phasen des Austausches und der Reflexion in der Gruppe.

Das aus Japan stammende Waldbaden hilft:

- Stress loszulassen und den Kopf frei zu kriegen;
- zur eigenen Mitte zu finden und spürbare Entspannung zu erfahren;
- sich geerdet und geborgen zu fühlen;
- die Stimmung aufzuheitern und neue Energie zu tanken;
- Verspannungen zu lockern und Depressionen zu lindern;
- die Konzentration zu verbessern und die Blickwinkel zu erweitern.

Bitte grundsätzlich festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung und etwas zu Trinken mitbringen. Eine „normale“ körperliche Konstitution sollte vorhanden sein.



## Körper und Seele in Balance bringen

### Einführung in die heilsame Kraft von Natur und Klängen

Inmitten der herrlichen sauerländischen Waldlandschaft von Nordhelle werden Sie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur und insbesondere der heimischen Kräuter erfahren. Sie lernen Typologie, Aussehen, Vorkommen und Anwendungsmöglichkeiten von Heilkräutern in Theorie und Praxis kennen. Es werden Ihnen verschiedene Rezepturen für die Herstellung von z.B. Teemischungen, Salben, Tinkturen, etc. vorgestellt.

Das erworbene Wissen wird durch eine ergänzende Einführung in Lieder und Gesänge aus unterschiedlichen Kulturen zum Thema Natur und Heilung vertieft. Sanfte Klänge erfahren, entspannende Atemübungen erlernen und geführte Klangreisen mit Klangschale, Kalimba, Zymbel können zur inneren Balance beitragen.

Die Themen werden durch theoretische Impulse sowie praktische Übungen erlernt und durch Gruppesgespräche vertieft.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Kursgebühr inkludiert eine Übernachtung im EZ, VP, Seminargebühr und Material.

Ihre Anreise erfolgt in Eigenregie, kostenlose Parkplätze stehen am Haus zur Verfügung.

Es besteht die Möglichkeit, das hausinterne Hallenbad außerhalb der Kurszeiten zu nutzen.

Stornogeühren: Bis 4 Monate vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, bis 3 Monate vorher 25%, bis 10 Wochen vorher 50%, bis 4 Wochen vorher 75%, bis 2 Wochen vorher 90%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-076**

**Sa. 30.08.2025**

10:00 Uhr  
bis

**So. 31.08.2025**

16:00 Uhr

**Seminargebühr**

245,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
5% bis zum  
**25. April 2025**

#### **Leitung**

Sandra Kamutzki

#### **Referent:innen**

Detlef Murzik,  
Juliane Murzik

#### **Teilnehmende**

max. 10

#### **Veranstaltungsort**

Landhaus Nordhelle  
Zum Koppenkopf 3  
58540 Meinerzhagen

#### **Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvv.de

Kurs-Nr.:  
**E-038**

**Sa. 13.09.2025**

10:00 bis 16:00 Uhr

**Seminargebühr**

65,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Annette Lange

**Teilnehmende**

max. 10

**Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus,

kleiner Saal

Piepenstockstraße 27

58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

## Entfessele Deine Lebenskraft

### Die faszinierende Welt der Farbe Rot

In diesem Tagesseminar tauchen wir in die Welt und Magie einer Farbe ein, denn diese hat, wie alle anderen auch, einen großen Einfluss auf unser Leben.

Vielleicht suchen Sie nach Möglichkeiten Kraft zu Tanken und energiegeladener durch den Tag zu gehen – oder Sie möchten eine kraftvolle Verbindung zum Urvertrauen wieder entdecken, das Gefühl von Standfestigkeit und Sicherheit wahrnehmen sowie Ziele, Fokussierung und Konzentration stärken.

Genau diesen Wünschen werden wir nachgehen – sowohl in der Theorie über die Botschaft und Wirkung der Farbe Rot, als auch über unsere Sinneswahrnehmungen in Form von Klang, Atemübungen, Visualisierung, Meditation und Bewegung.

Sie lernen dadurch Ihre Energien auszubalancieren und Ihr körperliches, sowie seelisches Wohlbefinden im Alltag zu verbessern. Neben theoretischen Inputs und praktischen Übungen gibt es auch Zeit zum Austausch und zur Reflexion in der Gruppe.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine ISO-Matte und bei Bedarf ein kleines Kissen, eine Decke und eigene Verpflegung für die Mittagspause mit.

Kalte Getränke sind im Kurspreis inbegriffen.

## Auf der Insel zur Ruhe kommen

### Stressbewältigung durch Yoga und Kreatives Schreiben auf Spiekeroog

In diesem Seminar auf der Insel Spiekeroog lernen Sie verschiedene Methoden kennen, die Ihnen helfen, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und die eigene Resilienz zu stärken. Sie werden eingeführt in Entspannungs- und meditative Körperübungen aus dem Yoga, probieren diese ganz praktisch aus und werden deren kraftvolle Wirkung erleben. Die Kombination aus Yoga und kreativem Schreiben inmitten des Wattenmeeres und der inseltypischen Landschaft bietet die einmalige Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen und so in einen kreativen Schreibprozess einzusteigen. Denn im sanften Yoga liegt die innere Stille für Kreativität. Was Sie erwartet: Yoga-Übungen (Hatha-Yoga), Einführung in die Achtsamkeitsmeditation und Green Meditation®, Kreative Schreib-Übungen, tiefe und neue Inspirationen für eigene Schreibprojekte. Alle Kursinhalte werden durch kurze theoretische Inputs eingeführt, praktisch ausprobiert und dann in Kleingruppen- oder Rundgesprächen reflektiert. Ziel ist es, Übungen mitzunehmen, die Stress reduzieren und die eigene Widerstandskraft stärken, und natürlich die eigenen Texte und Schreibideen.

Die Kursgebühr beinhaltet fünf Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension, Kursteilnahme und Material. Eine Doppelzimmerbelegung ist meist auf Anfrage möglich. Bitte sprechen Sie uns an. Die Anreise erfolgt in Eigenregie.

Der Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Stornogebühren: Bis 4 Monate vorher kostenfrei, bis 3 Monate vorher 10%, bis 6 Wochen vorher 40%, bis 3 Wochen vorher 50%, bis 2 Wochen vorher 60%, bis eine Woche vorher 80%, danach 100% der Seminarkosten.

Kurs-Nr.:  
**E-053**

**Sa. 25.10.2025**  
17:00 Uhr  
bis

**Do. 30.10.2025**  
11:00 Uhr

**Seminargebühr**  
650,00 €

**Frühbucherrabatt:**  
10% bis zum  
**15. März 2025**

#### Leitung

Sandra Kamutzki

#### Referent:innen

Melissa Wevelsiep,  
Peter Wevelsiep

#### Teilnehmende

max. 12

#### Veranstaltungsort

Haus Barmen  
Wüppspoor 1  
26474 Spiekeroog

#### Anmeldung

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-003**

**06.01.–10.02.2025**

10:30 bis 12:45 Uhr  
6 x montags

**Kurs-Nr.: E-004**

**17.02.–24.03.2025**

10:30 bis 12:45 Uhr  
6 x montags

**Kurs-Nr.: E-005**

**31.03.–12.05.2025**

10:30 bis 12:45 Uhr  
6 x montags

**Kurs-Nr.: E-006**

**19.05.–30.06.2025**

10:30 bis 12:45 Uhr  
6 x montags

**Seminargebühr jeweils**

72,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Heidi Bernhagen

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Ev. Gemeindehaus

Berchum

Auf dem Blumenkampe 8

58093 Hagen-Berchum

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,

Geschäftsstelle Iserlohn

Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:

is-erwachsenenbildung@

ekvw.de

## A touch of English

### English for Bestagers

Der Kurs wendet sich an alle, die Englisch auf Reisen, bei Familien- und Freizeitaktivitäten oder auch zum Training ihrer geistigen Fitness nutzen möchten.

Das Angebot ist für Interessierte mit Vorkenntnissen Level A2 / B1 und Wiedereinsteiger auf entsprechendem Niveau.

Mit Lehrwerk, Lektüren, Zeitungsartikeln, Liedern, Gedichten, Rätseln, Wortspielen und Filmen gibt es für jeden und jede einen ansprechenden Zugang zum Lernen.

Trainiert und gefestigt werden Hören und Verstehen, sowie das freie Sprechen in Diskussionen, Rollenspielen und Erzählungen. Das Schreiben wird, z.B. beim Ausfüllen von Formularen, dem Verfassen von E-Mails und Briefen, Inhaltsangaben und Reizwortgeschichten, wie auch Personenbeschreibungen geübt.

Die behandelten Themen sind aktuell und aus den Bereichen Familie, Reisen, Landeskunde, Politik, Hobby, Leben im Alter, Beruf und Alltag.

Wir arbeiten in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, und Methoden wie Rollenspielen, Dialogen und Diskussionen.

Lehrwerk : Easy English Upgrade, Book 6, B1.2, Cornelsen, ISBN978-3-06-122723-4, € 26,99

# Une affaire française

## Sprachliche Ausflüge in unser Nachbarland

Der Kurs bietet eine bunte Mélange aus alltäglichen, kulturellen, kulinarischen und aktuellen Themen, Interessantes zu Land und Leuten und allem, was unsere französischen Nachbarn so liebenswert macht. Er richtet sich dementsprechend an Freundinnen und Freunde der französischen Lebensart und Sprache.

Voraussetzung sind gute Grundkenntnisse der französischen Sprache. Der Kurs ist für Wiedereinsteigende geeignet, der Schwerpunkt liegt nicht auf der Grammatik.

Methoden: Textarbeit, Dialoge

Lehrmaterial: "écoute" (französisches Lern-Magazin) „Französisch Alltagstauglich“ (Hueber-Verlag) und themenabhängiges Ergänzungsmaterial

### Termine E-013:

30.01.  
06. / 13. / 20. / 27.02.  
06. / 13. / 20. / 27.03.  
03. / 10.04.  
08. / 15. / 22.05.  
26.06.

### Termine E-014:

03. / 10. / 17.07.  
14. / 21. / 28.08.  
04. / 11.09.  
23. / 30.10.  
06. / 13. / 20. / 27.11.  
04.12.

Kurs-Nr.:  
**E-013**

**30.01.–26.06.2025**  
09:00 bis 10:30 Uhr  
15 x donnerstags

### 2. Halbjahr

**Kurs-Nr.: E-014**

**03.07.–04.12.2025**  
09:00 bis 10:30 Uhr  
15 x donnerstags

**Seminargebühr jeweils**  
120,00 €

**Leitung**  
Sandra Kamutzki

**Referentin**  
Uschi Siemon

**Teilnehmende**  
max. 12

**Veranstaltungsort**  
Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**  
Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-015**

**30.01.–26.06.2025**

10:45 bis 12:15 Uhr  
15 x donnerstags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-016**

**03.07.–04.12.2025**

10:45 bis 12:15 Uhr  
15 x donnerstags

**Seminargebühr jeweils**

120,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Uschi Siemon

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Keeping in touch with English

### Ein Mix aus aktuellen Themen (Level A2/B1)

Durch den Einsatz des Lern-Magazins „Spotlight“ bietet der Kurs eine bunte Mischung aus alltäglichen, kulturellen und anderen aktuellen Themen, interessante Informationen zu Land und Leuten, neuen Trends und Entwicklungen – und ist somit ganz nah am Puls der Zeit. Er richtet sich dementsprechend an Freundinnen und Freunde der englischen Sprache, die offen für Neues sind und gleichzeitig Bekanntes festigen möchten.

Voraussetzung sind gute Kenntnisse der englischen Sprache, der Schwerpunkt liegt nicht auf der Grammatik. Im Bedarfsfall oder auf Wunsch werden entsprechende Themen besprochen und/oder trainiert.

Methoden: Dialoge, Gruppen- und Einzelübungen

Lehrmaterial: „Spotlight“ (englisches Lern-Magazin)

**Termine E-015:**

30.01.  
06. / 13. / 20. / 27.02.  
06. / 13. / 20. / 27.03.  
03. / 10.04.  
08. / 15. / 22.05.  
26.06.

**Termine E-016:**

03. / 10. / 17.07.  
14. / 21. / 28.08.  
04. / 11.09.  
23. / 30.10.  
06. / 13. / 20. / 27.11.  
04.12.

# Englisch für Junggebliebene

## Auffrischkurs A2

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen und an Wiedereinsteigende auf entsprechendem Niveau.

Durch unterhaltsame Aufgaben und Übungen werden bereits vorhandene Englischkenntnisse aufgefrischt, und der Wortschatz wird erweitert. Interessante Themen regen die Teilnehmenden an, aus eigenen Erfahrungen zu berichten und natürlich miteinander ins Gespräch zu kommen.

Und auch die Grammatik soll nicht ganz zu kurz kommen. In regelmäßigen Abständen werden Schwerpunktthemen wiederholt und entsprechend trainiert.

Methoden: Gruppen- und Einzelübungen, Rollenspiele, Rundgespräche

Lehrmaterial: „Refresh Now A2“ (Klett-Verlag)

### Termine E-017:

30.01.  
06. / 13. / 20. / 27.02.  
06. / 13. / 20. / 27.03.  
03. / 10.04.  
08. / 15. / 22.05.  
26.06.

### Termine E-019:

30.01.  
06. / 13. / 20. / 27.02.  
06. / 13. / 20. / 27.03.  
03. / 10.04.  
08. / 15. / 22.05.  
26.06.

### Termine E-018:

03. / 10. / 17.07.  
14. / 21. / 28.08.  
04. / 11.09.  
23. / 30.10.  
06. / 13. / 20. / 27.11.  
04.12.

### Termine E-020:

03. / 10. / 17.07.  
14. / 21. / 28.08.  
04. / 11.09.  
23. / 30.10.  
06. / 13. / 20. / 27.11.  
04.12.

Kurs-Nr.:  
**E-017**

**30.01.–26.06.2025**

12:30 bis 14:00 Uhr  
15 x donnerstags

**Kurs-Nr.: E-019**

**30.01.–26.06.2025**

14:15 bis 15:45 Uhr  
15 x donnerstags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-018**

**03.07.–04.12.2025**

12:30 bis 14:00 Uhr  
15 x donnerstags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-020**

**03.07.–04.12.2025**

14:15 bis 15:45 Uhr  
15 x donnerstags

**Seminargebühr jeweils**

120,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Uschi Siemon

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

**Kurs-Nr.:**  
**E-021**

**31.01.–27.06.2025**

08:45 bis 10:15 Uhr  
15 x freitags

**Kurs-Nr.: E-023**

**31.01.–27.06.2025**

10:30 bis 12:00 Uhr  
15 x freitags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-022**

**04.07.–05.12.2025**

08:45 bis 10:15 Uhr  
15 x freitags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-024**

**04.07.–05.12.2025**

10:30 bis 12:00 Uhr  
15 x freitags

**Seminargebühr jeweils**

120,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Uschi Siemon

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Varnhagenhaus,  
kleiner Saal  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203  
E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Englisch für Junggebliebene

### Auffrischkurs B1

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen und an Wiedereinsteigende auf entsprechendem Niveau.

Durch unterhaltsame Aufgaben und Übungen werden bereits vorhandene Englischkenntnisse aufgefrischt, und der Wortschatz wird erweitert. Interessante Themen regen die Teilnehmenden an, aus eigenen Erfahrungen zu berichten und natürlich miteinander ins Gespräch zu kommen.

Und auch die Grammatik soll nicht ganz zu kurz kommen. In regelmäßigen Abständen werden Schwerpunktthemen wiederholt und entsprechend trainiert.

Methoden: Gruppen- und Einzelübungen, Rollenspiele, Rundgespräche

Lehrmaterial: „Refresh Now B1“ (Klett-Verlag)  
„Englisch Alltagstauglich“ (Hueber-Verlag)

#### Termine E-021:

31.01.  
07. / 14. / 21. / 28.02.  
07. / 14. / 21. / 28.03.  
04. / 11.04.  
09. / 16. / 23.05.  
27.06.

#### Termine E-022:

04. / 11. / 18.07.  
15. / 22. / 29.08.  
05. / 12.09.  
24. / 31.10.  
07. / 14. / 21. / 28.11.  
05.12.

#### Termine E-023:

31.01.  
07. / 14. / 21. / 28.02.  
07. / 14. / 21. / 28.03.  
04. / 11.04.  
09. / 16. / 23.05.  
27.06.

#### Termine E-024:

04. / 11. / 18.07.  
15. / 22. / 29.08.  
05. / 12.09.  
24. / 31.10.  
07. / 14. / 21. / 28.11.  
05.12.



## A touch of English

### English for Bestagers

Der Kurs wendet sich an alle, die Englisch auf Reisen, bei Familien- und Freizeitaktivitäten oder auch zum Training ihrer geistigen Fitness nutzen möchten.

Das Angebot ist für Interessierte mit Vorkenntnissen Level A2 / B1 und Wiedereinsteiger auf entsprechendem Niveau.

Mit Lehrwerk, Lektüren, Zeitungsartikeln, Liedern, Gedichten, Rätseln, Wortspielen und Filmen gibt es für jeden und jede einen ansprechenden Zugang zum Lernen.

Trainiert und gefestigt werden Hören und Verstehen, sowie das freie Sprechen in Diskussionen, Rollenspielen und Erzählungen. Das Schreiben wird, z.B. beim Ausfüllen von Formularen, dem Verfassen von E-Mails und Briefen, Inhaltsangaben und Reizwortgeschichten, wie auch Personenbeschreibungen geübt.

Die behandelten Themen sind aktuell und aus den Bereichen Familie, Reisen, Landeskunde, Politik, Hobby, Leben im Alter, Beruf und Alltag.

Wir arbeiten in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, und Methoden wie Rollenspielen, Dialogen und Diskussionen.

Lehrwerk : Easy English Upgrade, Book 6, B1.2, Cornelsen, ISBN978-3-06-122723-4, € 26,99

Kurs-Nr.:

**E-007**

**29.09.–03.11.2025**

10:30 bis 12:45 Uhr  
6 x montags

**2. Halbjahr**

**Kurs-Nr.: E-008**

**10.11.–15.12.2025**

10:30 bis 12:45 Uhr  
6 x montags

**Seminargebühr jeweils**

72,00 €

**Leitung**

Sandra Kamutzki

**Referentin**

Heidi Bernhagen

**Teilnehmende**

max. 12

**Veranstaltungsort**

Ev. Gemeindehaus  
Berchum

Auf dem Blumenkampe 8  
58093 Hagen-Berchum

**Anmeldung**

Ev. Erwachsenenbildung,  
Geschäftsstelle Iserlohn  
Telefon: 02371 / 795203

E-Mail:  
is-erwachsenenbildung@  
ekvw.de

## Kontakt

### Ev. Erwachsenenbildung, Geschäftsstelle Iserlohn

Piepenstockstraße 27, 58636 Iserlohn

Postanschrift: Piepenstockstraße 21, 58636 Iserlohn

E-Mail: [is-erwachsenenbildung@ekvw.de](mailto:is-erwachsenenbildung@ekvw.de)

Telefon: 02371 / 795-203

Homepage: <https://www.eb-kirche-iserlohn.de>

## Leitung



### Sandra Kamutzki, Pfarrerin

Hauptamtlich Pädagogische Mitarbeiterin (HPM),

Leitung der EB-Regionalstelle im Ev. KK Iserlohn

E-Mail: [Sandra.Kamutzki@ekvw.de](mailto:Sandra.Kamutzki@ekvw.de)



### Sarah Kabelitz

Verwaltungsmitarbeiterin

E-Mail: [is-erwachsenenbildung@ekvw.de](mailto:is-erwachsenenbildung@ekvw.de)



Ev. Erwachsenenbildungswerk  
Westfalen und Lippe

Regionalstelle  
Ev. Erwachsenenbildung im  
Kirchenkreis Iserlohn

- Wir gehören zur Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. und sind damit eine zertifizierte und vom Land NRW anerkannte Einrichtung der öffentlich verantworteten Weiterbildung.
- Unsere Bildungsangebote stehen grundsätzlich allen Interessierten offen, in Einzelfällen sind spezielle Zielgruppen ausgeschlossen.
- Wir beraten Sie auch gerne bei der Planung und Durchführung eigener Themen und Kurse.



## Seminarleiter:innen – Dozent:innen

### **Bernhagen, Heidi**

Lehrerin i. R.; Hagen

### **Botschar, Klaudia**

Restaurantfachfrau; Balve

### **Broer, Nadine**

Dipl. Sozialarbeiterin, Präventionsfachkraft und Multiplikatorin; Iserlohn

### **Ditzhaus, Jan**

staatl. anerkannter Erzieher, Multiplikator; Iserlohn

### **Ewald, Silke**

Fachkraft im Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis; Lüdenscheid

### **Fischer, Michaela**

Heilpraktikerin; Balve

### **Frankenberger, Radka**

Yogalehrerin BDY/EYU, Ayurveda Therapeutin / Beraterin; Iserlohn

### **Fröndt, Angelika**

Steuerfachgehilfin, Kursleitung Arbeit mit Nichtsesshaften; Menden

### **Geisser-Mutzberg, Christiane**

Pastorin, Referentin bei der Telefonseelsorge, KSA-Kursleiterin und Supervisorin (DGfP); Mühlheim

### **Henz, Albert**

Pfarrer und Vizepräsident i.R., Theologe und Lehrbibliodramaleiter (GfB); Iserlohn

### **Hofstadt-Peikert, Patrick**

Coach und Unternehmensberater, Corporate Trainer zu Fach- und Kommunikationsthemen, Systemisches Coaching; Iserlohn

### **Hornung, Heike**

Entspannungspädagogin, Krankengymnastin, Pädagogin, Entspannungstraining, Stressmanagement; Dortmund

### **Jetzschke, Friederike**

Pfarrerin, Systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Organisationsberaterin, Psychotraumafachberaterin, Ethikberaterin im Gesundheitswesen; Schwerte

### **Johanning, Klaus, Dr.**

Dr. theol., Pfarrer; Schwerte

### **Kabelitz, Sarah**

Bankkauffrau, Studium Germanistik, Pädagogik und ev. Theologie; Iserlohn

### **Kamutzki, Sandra**

Hauptamtlich Pädagogische Mitarbeiterin in der Ev. Erwachsenenbildung, Pfarrerin für Seelsorge und Beratung im KK Iserlohn, Supervisorin M.A. (DGfP), KSA-Kursleiterin i.A. (DGfP), Trauerbegleiterin (BVT), Ethikberaterin im Gesundheitswesen, Dipl.-Diakoniewissenschaftlerin; Iserlohn

### **Kollodej, Brigitte**

Vorsitzende von Die Brücke – Sterbe- und Trauerbegleitung Schwerte e. V.; Schwerte

### **Körber, Sven**

Gemeindepädagoge; Balve

### **Lange, Annette**

ganzheitliche Farben- & Lebensberaterin, Energiearbeit & Meditation „Touch of Oneness“, Kursleiterin für Chakren-/Farbseminare; Iserlohn

### **Langenbach, Sabine**

Die Dankbarkeitsbotschafterin, Journalistin, Autorin, Resilienztrainerin; Altena

**Langguth, Ulrike**

Freischaffende Künstlerin, Leiterin von Kunst- und Klosterseminaren; Iserlohn

**Leur, Jos van der**

Ev. Theologe, Psychiatrieseelsorge; Apeldorn NL

**Lück, Ina**

GemeindeSchwester, Seelsorgerin, Multiplikatorin; Iserlohn

**Mayer, Ulrike von**

Pfarrerin, Supervisorin (MA DGSv), Spiel- und Theatertrainerin (bka); Iserlohn

**Murzik, Detlef**

Lehrer i.R. für Musik- und Sozialwissenschaften; Iserlohn

**Murzik, Juliane**

Heilpraktikerin, NABU-Naturbotschafterin, Apothekenhelferin, Kinderkrankenschwester; Iserlohn

**Redetzki-Rodermann, Heidrun**

Studium der Germanistik, Sozialpädagogik, Pädagogik, Sek. II, Fachkraft Qualitätsmanagement für Sozialdienstleister, zertifizierte Pilgerbegleiterin, Erwachsenenbildungsreferentin, Qualitätsmanagementbeauftragte in der Ev. Erwachsenenbildung; Iserlohn

**Röster, Gaby**

Koordinatorin am Kinder- und Jugendtelefon e.V.; Iserlohn

**Rüther, Julia**

Lehrerin und pädagogische Mitarbeiterin im Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis; Lüdenscheid

**Sauer, Claudia**

Damenschneiderin, Bekleidungsingenieurin, GemeindeSchwester; Altena

**Schary-Marty, Barbara**

Sozialarbeiterin / Suchthilfe M.Sc.; Menden

**Schmidt, Anita**

Diplom-Pädagogin, Sozialtherapeutin, Mediatorin, Naturcoach; Hagen-Hohenlimburg

**Siemon, Uschi**

Staatlich geprüfte Übersetzerin; Iserlohn

**Vaorin, Ulrich**

Dipl. Pädagoge, Medienreferent, Medientutor, Referent der Initiative Eltern + Medien; Iserlohn

**Viktory, Julia**

Lehrerin und pädagogische Mitarbeiterin im Kommunalen Integrationszentrum Märkischer Kreis; Lüdenscheid

**Wahl, Doreen**

Jugendreferentin; Balve

**Wevelsiep, Melissa**

Zertifizierte Yogalehrerin, exam. Krankenschwester, PMR-Ausbildung, Lehrerin für meditatives Naturerleben und leibnahe Achtsamkeit – Green Meditation® (i.A.); Dortmund

**Wevelsiep, Peter**

Zertifizierter Leiter für Schreibwerkstätten, kreatives Schreiben und Biographiearbeit auf der Grundlage der Integrativen Poesie und Bibliothherapie (EAG), Lehrer für meditatives Naturerleben und leibnahe Achtsamkeit – Green Meditation® (i.A.), Coach und Supervisor (DGSv); Hemer

**Wiesner, Heidemarie**

Zertifizierte Gedächtnistrainerin des BVGT e.V. (Bundesverband Gedächtnistraining); Iserlohn

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

Der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn (Stand 19.11.2024)

## § 1 Geltungsbereich

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

## § 2 Leistungen

1. Die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn bietet Angebote der Erwachsenen- und Familienbildung, Fort- und Weiterbildung an.
2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.
3. Die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern- bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

## § 3 Teilnahmebedingungen

1. Die Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn sind für alle Menschen offen.
2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.
3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig einzutragen.

## § 4 Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren der jeweiligen Veranstaltungen sind in dem Jahresprogramm, in den Einzelausschreibungen (Flyer) und auf der Webseite <http://www.eb-kirche-iserlohn.de> angegeben.

## § 5 Anmeldung

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs bei der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn berücksichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine schriftliche verbindliche Anmeldebestätigung. Erst mit der schriftlichen Bestätigung durch die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn kommt der Vertrag zustande.
2. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn gesetzten Frist erneut anmelden.

## § 6 Zahlung

1. Die Teilnahmegebühren für die jeweiligen Veranstaltungen sind zum in der Rechnung genannten Zeitpunkt auf das Konto des Ev. Kirchenkreises Iserlohn unter den auf der Rechnung stehenden Zahlungsangaben zu überweisen. Ist kein Zeitpunkt genannt, wird der Betrag nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen fällig.
2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Jahresprogramm oder Flyer) ausdrücklich genannt sind.
3. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

## § 7 Rücktritt der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn

Die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmenden nicht erreicht wurde oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. eine kurzfristige Erkrankung des Dozenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

## § 8 Rücktritt (Abmeldung) der Teilnehmenden

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 28 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten, sofern keine anderen Stornobedingungen im jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Jahresprogramm oder Flyer) genannt sind.
2. Der Rücktritt (Abmeldung) muss schriftlich erfolgen.
3. Wird der Rücktritt erst innerhalb der 28 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden die vollen Teilnahmegebühren zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch eine/n Teilnehmende/n von der Warteliste besetzt werden, wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Bei im Jahresprogramm genannten Stornofristen sind die Gebühren zum jeweiligen Zeitpunkt des Rücktritts zu entrichten.

4. Soweit der/die Teilnehmende ohne vorherigen schriftlichen Rücktritt (Abmeldung) an einer Veranstaltung nicht teilnimmt, steht ihm/ihr kein Anspruch auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu.
5. Für einzelne Veranstaltungen (Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen) gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.
6. Das gesetzliche Widerrufsrecht wird durch diese Regelung zum Rücktritt der Teilnehmenden nicht berührt und gilt vorrangig.

## **§ 9 Widerrufsbelehrung**

Widerrufsrecht:

Teilnehmende haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns:

Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn, Piepenstockstraße 21, 58636 Iserlohn  
02371-795203, is-erwachsenenbildung@ekww.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder eine E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag wirksam widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich eventueller Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 30 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

## **§ 10 Haftung der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn**

Die Haftung der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn für Schäden insbesondere an den von den Teilnehmenden in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper oder der Gesundheit oder bei der Verletzung von Kardinalpflichten.

## **§ 11 Teilnahmebescheinigung**

Die Teilnehmenden erhalten von der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

## **§ 12 Datenschutz**

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO-EKD, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt.

Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO-EKD 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Ohne die Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozierenden und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmendenlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmendenlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden. Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres.

Hat der/die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per E-Mail an is-erwachsenenbildung@ekww.de widerrufen werden.

## **§ 13 Schlussbestimmungen**

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn.
2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnentsprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.





# Anmeldung

Anmeldungen zu den Kursen, Seminaren und Veranstaltungen erfolgen in der Regel online über [www.eb-kirche-Iserlohn.de](http://www.eb-kirche-Iserlohn.de) oder per E-Mail an: [is-erwachsenenbildung@ekvw.de](mailto:is-erwachsenenbildung@ekvw.de)  
Alternativ können Sie auch gerne das folgende Anmeldeformular verwenden.

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs/Seminar an:

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_

Kurs-Titel \_\_\_\_\_

Termin \_\_\_\_\_

Gebühr \_\_\_\_\_ €

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bei mehrtägigen Fahrten       Einzelzimmer       Doppelzimmer

Verpflegung       mit Fleisch/Fisch       vegetarisch       vegan

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schneiden Sie Ihre Anmeldung aus und senden Sie diese an die  
**Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn,**  
**Piepenstockstraße 21, 58636 Iserlohn.**



# Anmeldung

Anmeldungen zu den Kursen, Seminaren und Veranstaltungen erfolgen in der Regel online über [www.eb-kirche-Iserlohn.de](http://www.eb-kirche-Iserlohn.de) oder per E-Mail an: [is-erwachsenenbildung@ekvw.de](mailto:is-erwachsenenbildung@ekvw.de)  
Alternativ können Sie auch gerne das folgende Anmeldeformular verwenden.

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs/Seminar an:

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_

Kurs-Titel \_\_\_\_\_

Termin \_\_\_\_\_

Gebühr \_\_\_\_\_ €

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bei mehrtägigen Fahrten       Einzelzimmer       Doppelzimmer

Verpflegung       mit Fleisch/Fisch       vegetarisch       vegan

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schneiden Sie Ihre Anmeldung aus und senden Sie diese an die  
**Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn,**  
**Piepenstockstraße 21, 58636 Iserlohn.**



# Anmeldung

Anmeldungen zu den Kursen, Seminaren und Veranstaltungen erfolgen in der Regel online über [www.eb-kirche-Iserlohn.de](http://www.eb-kirche-Iserlohn.de) oder per E-Mail an: [is-erwachsenenbildung@ekvw.de](mailto:is-erwachsenenbildung@ekvw.de)  
Alternativ können Sie auch gerne das folgende Anmeldeformular verwenden.

## Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs/Seminar an:

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_  
Kurs-Titel \_\_\_\_\_  
Termin \_\_\_\_\_  
Gebühr \_\_\_\_\_ €  
  
Vorname \_\_\_\_\_  
Nachname \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ Haus-Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Mobil \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bei mehrtägigen Fahrten       Einzelzimmer       Doppelzimmer

Verpflegung       mit Fleisch/Fisch       vegetarisch       vegan

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schneiden Sie Ihre Anmeldung aus und senden Sie diese an die  
**Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn,**  
**Piepenstockstraße 21, 58636 Iserlohn.**



# Impressum

<b>Herausgeber:</b>	Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Iserlohn, Piepenstockstraße 27, 58636 Iserlohn
<b>Verantwortlich:</b>	Sandra Kamutzki (HPM)  Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
<b>Fotos:</b>	Sandra Kamutzki
<b>Gestaltung, Druck und Fertigung:</b>	Geldsetzer & Schäfers GmbH, geldsetzer.de
<b>Papier:</b>	umweltschonend chlorfrei gebleichtes Papier
<b>Druck:</b>	mit CO <sub>2</sub> Kompensation (klimaneutraler Druck)
<b>Auflage:</b>	1000 Exemplare



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

**Ev. Erwachsenenbildung  
im Kirchenkreis Iserlohn**



Ev. Erwachsenenbildung  
im Kirchenkreis Iserlohn  
Piepenstockstraße 27  
58636 Iserlohn  
Telefon 02371 / 795-203  
E-Mail [is-erwachsenenbildung@ekvw.de](mailto:is-erwachsenenbildung@ekvw.de)

