

Die Trennung von einem Menschen, mit dem man sich stark verbunden fühlte, ist in aller Regel ein einschneidendes Ereignis. Häufig folgt eine von Trauer und Verzweiflung erfüllte Phase, in der sich vieles schwer anfühlt. Wir sehen uns unzähligen Herausforderungen ausgesetzt und müssen uns wieder neu orientieren.



Speiseraum



Schwimmbad für Gäste



Landhotel Nordhelle

Bitte trennen Sie diesen Anmelde-  
streifen ab und senden ihn an:

**Evangelische  
Erwachsenenbildung im  
Kirchenkreis Iserlohn  
Piepenstockstr. 21  
58636 Iserlohn**



Als Mitgliedseinrichtung im Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V. richtet sich unsere Bildungsarbeit an den Qualitätsstandards des Gütesiegelsverbundes aus.



*In der Krise die  
Chance entdecken*

**Trennung und Scheidung  
erfolgreich überwinden**



© Anita Schmidt

Freitag 14.04. bis Sonntag 16.04.2023



An diesem Wochenende lösen wir uns von unserem Alltag und kommen zur Ruhe, in der wir uns gemeinsam anschauen können, wo Sie gerade stehen, was Sie jetzt brauchen, wie Sie loslassen und vor allem, wie Sie sich wieder stabilisieren können.

Mithilfe von Achtsamkeits-, Wohlfühl- und Entspannungsübungen - wenn möglich auch gern draußen in der wunderschönen Natur rund um das Hotel Nordhelle - werden wir gut für uns sorgen, denn nur dann haben wir die Kraft und Energie, uns selbst wieder neu zu begegnen und die Chancen in unserem neuen Lebensabschnitt zu entdecken.



© Landhotel Nordhelle

Terrasse Landhotel Nordhelle

**Termin:**  
**Freitag: 14.04.2023, 12:00 Uhr**  
**Sonntag: 16.04.2023, 17:00 Uhr**

**Ort:**  
**Landhotel Nordhelle**  
**Zum Koppenkopf 3**  
**58540 Meinerzhagen**

**Kursleitung:**  
**Heidrun Redetzki-Rodermann,**  
**Sandra Kamutzki**  
 Erwachsenenbildungsreferentinnen im  
 Ev. Kirchenkreis Iserlohn

**Referentin:**  
**Anita Schmidt**  
 (Dipl. Pädagogin, Sozialtherapeutin,  
 Meditatorin, Naturcoaching)

**Kursgebühr:**  
 349,- € im EZ; jeweils mit Bad inkl. VP.  
 Die Seminargebühr beinhaltet zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Bad, Vollverpflegung, Kursteilnahme und Material.

**Frühbucherrabatt:**  
 5% bei Anmeldung bis zum 01.02.2023  
 Kursteilnehmer: max. 12 Personen

Die Anreise erfolgt individuell und/oder in Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs.

**Seminarrücktritt- /Stornogeühren:**

Bis 90 Tage vor Beginn	keine
Bis 60 Tage vor Beginn	30%
Bis 30 Tage vor Beginn	60%
Bis 14 Tage vor Beginn	80%
14-1 Tag vor Beginn	90%

Diese Gebühren entfallen, wenn ein anderer Teilnehmender den gebuchten Platz einnehmen kann. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Verbindliche Anmeldung  
**In der Krise**  
**die Chance entdecken**  
**Trennung und Scheidung**  
**erfolgreich überwinden**  
 14.04. bis 16.04.2023

Name: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Anschrift: .....

.....

.....

Tel.: .....

Mobil: .....

E-Mail: .....

Ort, Datum:.....

Unterschrift: .....

Der Veröffentlichung meiner Adresse auf der Teilnehmendenliste stimme ich zu.

biete Mitfahrgelegenheit

benötige Mitfahrgelegenheit

Vegetarier       Diabetiker

Lebensmittelallergien:

.....

.....

